

Vos questions / nos réponses

# Sevrage addiction a la cocaïne

Par [Pygmalion](#) Postée le 12/10/2025 18:53

Je veux arrêter la consommation de cocaïne parceque je suis entrain de détruire ma vie et sombrer de plus en plus. J'ai besoin d'aide

---

## Mise en ligne le 20/10/2025

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous cherchiez à sortir de consommations qui ne vous conviennent plus.

La cocaïne est un produit particulièrement addictif. Nous vous transmettons notre fiche-produit sur la cocaïne où nous vous invitons à consulter le chapitre "dépendance". Il peut être nécessaire de se tourner vers une aide extérieure auprès de professionnels du champ de l'addictologie pour maximiser les chances d'arrêt.

Si cette piste vous parait adaptée, vous pouvez vous tourner vers des structures nommées Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations individuelles sont proposées dans un cadre confidentiel et non payant (pris en charge par la Sécurité Sociale). Les équipes de CSAPA sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier...

Ils peuvent vous accompagner vers un arrêt de consommation et vous soutenir sur un éventuel mal-être pouvant être à l'origine ou découler de vos consommations. Nous vous joignons en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Nous manquons d'éléments de contexte sur votre situation. Aussi, si cette piste ne répond pas à ce que vous recherchez, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants pour échanger davantage.

Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements dans votre démarche d'arrêt de consommation.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

### **[CSAPA Vendée](#)**

6 rue de Nantes  
**85150 LA MOTHE ACHARD**

**Tél :** 02 51 62 07 72

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** Lundi et mercredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mardi de 9h15 à 12h30 et de 15h30 à 17h - Jeudi de 13h30 à 17h - Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15.

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, jeunes de moins de 26 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA La Métairie](#)**

2 rue Maréchal Juin  
**85000 LA ROCHE SUR YON**

**Tél :** 02 51 05 23 39

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-la-metairie-85/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-la-metairie-85/)

**Secrétariat :** Lundi-jeudi et vendredi : 9h à 12h et de 13h30 à 18h, mardi: 13h30 à 18h - mercredi : 9h à 12h et de 13h30 à 17h

**Accueil du public :** Permanence sans rendez-vous le lundi de 14h à 16h pour toutes questions, informations, conseils - Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous : jeunes entre 12 et 25 ans avec ou sans entourage - Autre lieu de consultation (jeunes entre 16 et 25 ans) à la Maison des Adolescents 85 ( tous les mercredis après-midi : prise de rendez-vous au secrétariat du Csapa);

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution uniquement pour les usagers ne possédant pas de carte vitale.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)
- [Se faire aider](#)