

Forums pour l'entourage

# jeune de 22 ans fumeur quotidien de cannabis

Par lucly Posté le 20/10/2025 à 19h11

bonjour,

mon fils bientôt 22ans fume du cannabis depuis quelques années maintenant. Il y a des hauts et des bas. En ce moment, il se renferme beaucoup sur lui. Son contrat de travail s'est arrêté début octobre et il a repris une consommation trop régulière. Il m'a pris de l'argent et a été contrôlé positif au volant donc plus de permis. que puis je faire pour l'aider car je sens bien que le fait de consommer le renferme sur lui, il ne voit plus ses amis et ne crée pas facilement des relations. il me parle un peu mais je pense qu'il ne me dit pas tout il revient vivre à la maison en attendant de retrouver du travail, comment l'aider ?  
merci pour vos réponses

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 22/10/2025 à 05h29

Bonjour Lucly

Vous avez toutes les informations à votre question sur ce site,

Comment vous comporter avec votre fils, c'est important de ne pas le braquer ni de lui montrer votre tristesse, en vous positionnant en tant que victimes.

La bonne attitude est d'être authentique avec vos émotions en lui exprimant que vous vous sentez impuissante en lui demandant qu'elle est sa peine, qu'est ce qu'il ressent, que lui procure ce cannabis. Les drogues sont une sorte de fuite avec soi-même...

Ce qui est important c'est d'observer ses comportements, l'écouter, si dialogue, et surtout ne pas le braquer

...

Par contre, vous, il vous prendre soin de vous, c'est très important, pour reprendre de l'énergie, et affronter sa guérison, car il va guérir, ça prendra du temps, sachez qu'il est nécessaire que vous puissiez en parler à un psychologue, afin d'évacuer, et surtout il va vous guider sur le comportement à avoir avec votre fils . Il est jeune, le dialogue est difficile, essayer de dialoguer sur ce qui lui pèse, en lui faisant prendre conscience que les addictions ne sont pas une solution et qu'il peut se faire aider, lui exprimer que le sevrage sera difficile mais qu'il sera accompagné.

Vous pouvez trouver aussi des forums de discussions entre anciens jeunes fumeurs de cannabis. Pour qu'il dialogue avec eux.

Courage Lucly, ne vous laisser pas aller au désespoir, au contraire, battez vous, ne vous laissez pas avoir par la culpabilité, l'impuissance, ça épuise et ne fais pas avancer les choses, rester calme, dans l'amour, la compréhension, la lucidité et reprenez de l'énergie en vous évadant à l'extérieur !!! Tout est possible, simplement voir nos émotions face à cela, les

Comprendre et communiquer avec maturité !

Je suis avec vous

Tatsuko

lucly - 22/10/2025 à 19h36

merci pour votre réponse.l

Mon fils est rentré ce soir. on essaie de discuter. J'ai appris qu'il n'y avait pas que la consommation de cannabis mais aussi cocaïne. Il m'a parlé pas trop le choix car c'était indiqué sur sa convocation au tribunal. Ne pas lui montrer ma tristesse est impossible pour moi, étant très émotive. Nous avons pleuré tous les deux.. on va au cjc demain, il est volontaire. j'espère qu'on va réussir.  
je vais prendre le temps de parcourir le forum a la recherche de témoignage.