

Forums pour les consommateurs

Arrêt cannabis

Par ShaiNel Posté le 27/10/2025 à 06h20

Bonjour à tous

Voici mon histoire grosse fumeuse depuis mes 17 ans (J'en est 31 maintenant) cela des mois voir qlq années même que je suis consciente d'être une toxicomane et que j'essaie d'arrêter mais a chaque fois c'est plus fort que moi ! Quand je " décide " d'arrêter je ne tiens qu'une journée même pas et je retourne me fournir.. je suis consciente que cela me pourrit la vie et la santé mais l'addiction est beaucoup trop forte trop présente.. pourtant je suis mère de famille j'essaie même pour elle de dire stop mais même elles me donnent pas assez de force pour arrêter.. C'est vraiment mon plus grand souhait d'arrêter d'être dépendante de cette merde . C'est ma 6ème tentative d'arrêt.. j'espère que cette fois je vais tenir le coup plus de 24h ..