

Forums pour les consommateurs

# Impossible d'arrêter la cocaïne

Par Titicc Posté le 13/11/2025 à 17h40

Bonjour je suis désespérée car je n'arrive pas à arrêter la cocaïne  
J'en prends 1g par jour depuis 2-3 ans, je sais que je me nique la sante, que je prends des risques avec la conduite ou que je me ruine mais rien n'y fais j'y reviens toujours... cet été en vacances avec les enfants j'ai réussi à arrêter pdt 2 semaines j'étais trop bien mais à peine revenue à la réalité c'était reparti  
Je me déteste j'ai honte et pourtant je continue je ne comprends pas  
Je ne peux pas aller en cure ou autre car personne dans mon entourage ne le sait

## 5 réponses

---

Ludo29200 - 17/11/2025 à 02h14

Bonjour, je vous encourage à voir un addictologue ou d'appeler un spécialiste  
Il y a un numéro gratuit sur le site. Courage à vous. Votre volonté est pour moi le meilleur remède. Il faut avoir un objectif. Chaque fois que vous aurez envie de consommer, vous pensez à quelque chose qui vous fait rêver. Comme aller en vacances avec vos enfants. J'espère du fond du cœur que vous allez vous en sortir.  
Merci pour votre témoignage.

Scoubidou - 17/11/2025 à 18h56

Bonjour, pareil pour moi je fais des crises de taticardie à rester par terre pendant 30 minutes !! L'impression que je vais crever, trois fois en deux ans et demie !!  
Je continue à en prendre, je risque de perdre mon couple et mon taff!! J'en peux plus !!  
J'ai arrêté nette deux mois et demi cette été en maladie 'et au retour j'ai pas tenu deux jours !  
Je commence à voir une psy addictologue !!  
Mais c'est 50€ la séance, si je consomme plus je peux la voir deux fois par semaine !! Même une fois par semaine c'est déjà bien !! Je vais tout donner, j'ai toujours consommé festivement! Ces quatre dernières années j'ai cumulé les échecs , surendettement, dépression etc... la totale et je suis progressivement, tombé dedans , sans vouloir le voir. Ma femme est toujours avec moi, j'ai toujours mon taff, mais je suis sur le fil au bord du vide!! Mais je lache pas! Je vais y arriver !! Je vais y arriver !!! J'espère vous donner de la force, on va y arriver !!! Je commence personnellement par faire un travail sur moi, ce côté autodestructeur vient de mon passé, de mon vécu ! Ce n'est pas que le produit ! Pour ceux qui sont ok , je veux bien venir parler avec vous de temps en temps !!  
Je vous envoie de la force et tellement de compréhension et de compassion !! À bientôt

Luxasa2332 - 25/11/2025 à 09h14

Je suis aussi consommateur tous les jours depuis trois ans de cocaïne.  
Aujourd'hui, et je te conseille d'en faire autant, j'ai effacé tous les numéros des dealers que j'avais.  
Tu devrais assister en zoom ou en présentiel aux réunions des narcotiques anonymes ça aide beaucoup.  
Et tu devrais aussi en parler à ton entourage en leur lisant par exemple un texte qui décrit cette dépendance et la difficulté d'arrêter et qui montre que c'est une maladie.  
Même si c'est difficile, change tes habitudes, sois actif, fais des activités  
Va voir un addictologue, un psychiatre. Prends des antidépresseurs peut-être des anxiolytiques au départ.  
Bon courage à toi.  
Philippe

GoGo123 - 26/11/2025 à 05h20

Coucou tout le monde, j'espère que c'est pas trop dur pour vous ces derniers temps..  
ça fait plusieurs fois que j'hésite à poster mais là j'en ai assez...  
Je traîne une dépendance à la cocaïne depuis des mois mais dernièrement ça envahit mon cadre professionnel et je sens que je suis sur le fil du rasoir.  
Exemple : ce soir j'ai craqué après une semaine sans toucher, j'ai tapé mon g solo et je travaille dans 3h. J'ai déjà loupé deux jours de taf il y a deux semaines à cause du produit et ça devient compliqué de trouver des excuses. Une journée très difficile m'attend mais bon pas le choix.  
Personne n'est au courant de la situation et je me sens seul, j'ai décidé de prendre rdv avec un professionnel car sinon je vais pas m'en sortir...  
Je passerais sur cette page régulièrement si certains souhaitent échanger .  
Prenez soin de vous, on est ensemble

Jesuispersonne - 29/11/2025 à 22h33

Si tu as réussi à arrêter 2 semaines et à " être trop bien " comme tu dis, c'est juste une question de volonté. Tu as vraiment du bol de pas taper des chiens.... Moi j'ai arrêté l'hero depuis août, mais je suis sous metha.... Si je prends rien je suis en chien....**ARRETE TANT QUE TU PEUX CAR POUR LA COKE Y'A PAS DE MOYEN DE SUBSTITUTION.** C'est un conseil.