

Forums pour les consommateurs

BAD TRIP PTC

Par Karim93 Posté le 18/11/2025 à 12h04

Salut,

Il y'a de sa environ 2 mois, le 16 septembre 2025, j'ai fait un très très gros Bad trip suite à la prise de PTC en très grosse quantité (cannabis de synthèse en forme de vapeur). Pendant mon bad trip j'ai été pris d'une violente crise de panique, mon cerveau a été complètement submergé, surchargé par le stress, une sensation de mort imminente qui a duré 3h. J'ai attendu que les effets s'estompent un peu, malgré un froid important alors que j'étais au chaud et des violents tremblement et frissons puis je suis rentré chez moi dormir. Je me suis réveillé un peu bizarre, choqué de la veille mais rien de plus. Le soir même j'ai été pris d'une violente crise d'angoisse avec la sensation de devenir fou et d'être de nouveau sous PTC sans y avoir consommé. J'ai aussi la sensation d'être dans un monde irréel, que tous les gens sont des pnj et que moi je suis la seule personne vraie. J'ai depuis ce jour fait énormément de recherches presque 10 fois par jour depuis ce jour (TikTok-Forum-Google), ça me gâche la vie j'ai perdu la sensation d'être heureux. 2 semaines après mon bad trip j'ai eu la sensation d'être retourné à la normale pendant 2 jours puis je me suis dit imagine ça reviens et bas deviné ce qui c'est passer c'est revenu. Je suis allé à l'hôpital pour des palpitations au cœur, mon cœur accélérer et parfois monté jusqu'à 140bpm. J'ai fait un cardio quelques choses pour voir si j'avais un soucis, ils m'ont dit mon cœur était en très bon état mais elle m'a comme même prescrit un holter ECG c'est un examen comme celui que j'ai fait mais plus poussé dans la durée. J'ai aussi consulté un médecin généraliste qui m'a prescrit de l'atarax pour mon sommeil car oui depuis j'ai un sommeil très, très perturbé, insomnie ou parfois je dors jusqu'à 17h par nuit la veille d'une nuit blanche etc... J'ai aussi des gros troubles de la mémoire, et une sensation bizarre que je repense à mes souvenirs. Pour les symptômes physiques, j'ai des spasmes ou des tremblements ou je sais pas quoi mais partout dans le corps de la façon aléatoire, on peut même voir les mouvements de ma peau où il y'a ces tremblements. J'ai aussi consulté un psychiatre diagnostiqué un trouble anxieux et une légère dépression et qui m'a prescrit un antidépresseur fluoxétine, que je ne prendrais jamais par peur de modifier la chimie ou faire quoi que ce soit à mon cerveau. C'est mon choix, je ne veux en aucun cas vous influencer à prendre ou pas prendre. J'ai depuis ce jour arrêté toutes sortes de produits psychoactifs excepté la nicotine ça fait 2 mois, mais je ressens vraiment qu'une toute petite amélioration comparé au premier jour où j'étais vraiment mal. J'ai aussi par épisode des peurs au sujet de la schizophrénie, la mort ou en gros tout ce qui entoure ce que personne ne veut. Je veux savoir si je vais m'en remettre, j'arrive pas à aller au travail ou même sortir de chez moi il me faut vraiment une force mentale, j'ai entrepris la TCC mais ça ne me fait pas plus d'effet que ça (2ème séance) ma 3ème est aujourd'hui. Si quelqu'un a déjà vécu ça et à qui c'est arrivé, j'ai vraiment besoin de conseils et de savoir la durée maximum de cette sensation.

4 réponses

Lok - 22/11/2025 à 09h49

Salut Karim,

Ton témoignage me rappelle mon expérience. Je n'ai jamais fumer de PTC mais ça m'est arrivé avec le cannabis. Ça s'est produit en décembre 2022. J'avais des symptômes comme de la déréalisation, des troubles de concentration, de la planification, de la mémoire, des tremblements et spasmes, une vue brouillé avec de la neige visuelle, des crises de panique ou je pensais devenir fou, des nuits bizarres et tout ça m'a donné une dépression. Mais maintenant je vais mieux. J'ai été suivi par des psychiatres et des psychologues et ça m'a beaucoup aidé. Je pense que tu peux faire confiance au personnel médical et que tu n'es pas atteint de schizophrénie. J'ai fait moi même fait quand je n'étais pas bien beaucoup de recherches sur cette maladie et à part m'enfoncer ça ne servait à rien. La solution c'est d'essayer d'accepter ce qu'il t'arrive. Certe aujourd'hui tu ne vas pas bien mais accepte les symptômes, essaie de ne pas y penser et essaie de vivre une vie normale. Je sais que c'est extrêmement dur mais je suis passé par là et c'est comme ça que j'ai commencé à aller mieux. Un suivi psychologique et psychiatrique est à mon avis recommandé dans ce cas. Pouvoir communiquer sur ses difficultés permet d'améliorer son moral et de garder espoir. En tout cas ne panique pas, ça va finir par passer et tu iras mieux.

Je te souhaite de garder le moral

Lok

Karim93 - 24/11/2025 à 09h31

Merci pour t'as réponse Lok.

J'aimerais juste savoir combien de temps sa t'as durer?

Lok - 24/11/2025 à 14h06

De rien

Ça dépend des symptômes, les crises de paniques 4 mois, la déréalisation, les troubles de la vue, les spasmes ça a durée 6 mois, et les troubles de la concentration et planification environ un an. Mais à l'époque moi je n'avais trouvé aucune réponse à mes questions et je me sentais seul et incompris. J'ai vraiment commencé à aller mieux quand je me suis dit qu'il fallait que je retrouve le goût de faire les choses et de me forcer un peu à faire des choses que j'aime ou qui me vide la tête. Plus tu accepteras que oui , aujourd'hui tu ne vas pas bien et que tu as des symptômes gênants mais que la vie continue et qu'il faut apprendre à vivre avec, plus les symptômes diminueront.

Je te souhaite un bon rétablissement d'ici là.

Lok

Karim93 - 24/11/2025 à 14h15

Merci beaucoup pour ton témoignage et le temps que tu as pris pour me répondre espérons que d'ici 2026 sa va mieux.

Moi les crises de panique ont disparu le premier mois, la déréalisation et la dépersonnalisation ont baissé en

intensité et en fréquence. Je pense que je suis sur la bonne voie malgré l'impression de rester bloqué à vie et ne plus jamais être comme avant. Presser de revenir ici plus tard et voire que sa n'était qu'une épreuve comme tant d'autres et que maintenant sava.