

Forums pour les consommateurs

# Ptc

Par Ilyes Posté le 10/12/2025 à 23h40

Bonjour j'ai consommé du ptc pendant 3 mois ça fait 2 semaines j'ai arrêté j'ai une douleur au ventre comme si j'avais le trac j'aimerais savoir si c'est une cause du sevrage ou pas

## 1 réponse

---

Moderateur - 16/12/2025 à 09h44

Bonjour,

On manque encore un peu de recul sur le PTC et les effets d'un sevrage mais cela ne serait pas surprenant que cela soit lié tout de même. Les cannabinoïdes de synthèse visent les mêmes récepteurs que le cannabis naturel, mais en plus puissant. Lors du sevrage du cannabis il peut y avoir des troubles gastriques et des douleurs abdominales importantes.

Ce qui se passe dans cette zone peut aussi être conduit par l'état psychologique. Par exemple l'anxiété, le stress lié à l'arrêt, peuvent aussi contribuer à ces douleurs. Ce n'est peut-être pas anodin que vous parliez de "trac".

Adoptez une alimentation légère pour votre digestion mais équilibrée. Essayez de vous relaxer et de faire des activités qui vous apportent du plaisir. Au besoin pratiquez des exercices de relaxation (il y a des tutos sur internet).

Courage, cela devrait passer.

Le modérateur.