

Forums pour l'entourage

## Découverte que ma fille prends de la ketamine

Par Onnebaissepaslesbras Posté le 16/12/2025 à 19h27

Bonjour , je viens ici pour trouver des conseils et de l'écoute.  
Je viens d'apprendre que ma fille jeune adulte, prends de la ketamine.  
Je ne sais pas depuis qd et ne sais pas comment elle se la procure car as bcp d'argents de poche .  
Que faire, comment réagir.... Je suis tellement sous le choque et en même temps en colère et effrayée.  
Merci

### 3 réponses

---

Virg0306 - 24/12/2025 à 12h28

Bonjour,  
Je suis dans la même situation que vous mais avec mon fils  
Il a 22 ans et consomme depuis fin juillet, mais essaie de se sevrer.  
Avez vous trouvé de l'aide? J'envisage de me rapprocher d'une association pour ma part afin de me faire aider.  
Cordialement

Lili4638 - 10/01/2026 à 08h02

Bonjour.. je vais pas vous rassurer malheureusement car ketamine... On es dans la drogue très dure je vous parle en temps que consommatrice et je peux vous garantir que on commence pas par la ketamine.. donc oui tirer la sonnette d'alarme surtout si jeune courage

Lili4638 - 10/01/2026 à 08h04

Réponse pour le deuxième le premier pas es fait si il reconnaît et veut ce sevré il va lui falloir soutien bienveillance et vous patience et courage