

Témoignages de consommateurs

Conseils pour un sevrage du cannabis

Par [clfs94](#) Posté le 2/01/2026 à 14:04

Bonjour à tous

J'ai 27ans, je consomme à hauteur de 10 à 15 joints par jour depuis mes 15ans. Je n'ai jamais voulu arrêter, diminuer oui mais jamais voulu arrêter.

La seule chose qui voulait me faire stopper était le financier mais j'avais trouver une solution... pas besoin de faire de dessin. Aujourd'hui je suis dans l'obligation d'arrêter après 2 ans de permis, ils sont venus à la maison, résultat ils ont pris mon mari en incarcération et mon permis au passage.

À la sortie de mon mari je veux une maison et un environnement sain, je veux également récupérer mon permis pour le mois de Mai normalement je pourrai faire une demande ça passe par l'arrêt de mon côté à 100% également puisqu'il a pris la décision d'arrêter aussi.

Seulement je ne sais pas comment faire, isolée sans permis, à la campagne, sans mon mari c'est assez compliqué de se trouver des occupations j'aimerai si vous avez des conseils tout type de conseil à me donner j'ai réussi depuis 2 mois à réduire déjà à moins de 6 par jour mais le but est d'arriver à 0 sans CBD puisque j'ai le test stupéfiant urinaire en fin avril...

Merci d'avance !!!