

Forums pour les consommateurs

Grossesse et cocaïne

Par Dixc10 Posté le 07/01/2026 à 00h17

Bonsoir, j'ai vraiment besoin d'une réponse

(Désolé si la question a déjà été envoyée je ne sais pas si je l'envoie ????)

Il y a quelques jours j'ai appris ma grossesse de 5 semaines environ, je ne pensais pas la garder à ce moment-là, et pendant le nouveau an j'ai consommé de la cocaïne, 2g pour 4 personnes, et j'ai pris une trasse de tata, j'ai bu un peu et fumé un peu (fumer je le faisais régulièrement) aujourd'hui je suis à 6 semaines et j'ai pris la décision de la garder, mais j'ai peur pour les risques que cela pourrait causer à mon bébé, si il pourrait y avoir des malformations ou autre, je regrette énormément et je culpabilise énormément depuis que j'ai pris la décision de la garder...Merci..

1 réponse

Moderateur - 15/01/2026 à 10h05

Bonjour Dixc10,

Vous êtes enceinte et vous avez pris de la cocaïne, des traces d'ecstasy et vous avez bu et fumé un peu. Vous vous inquiétez pour votre bébé et vous aimeriez savoir si vos consommations ont pu causer des problèmes.

Vos consommations, en une prise unique et que vous n'avez pas continuées, ont constitué une prise de risque par rapport à votre grossesse mais ce ne sont pas des risques de malformation. Ce sont des risques de décollement ou d'hématome autour de votre placenta, qui auraient pu provoquer une fausse couche. Si vous êtes toujours enceinte vous n'avez pas fait de fausse couche. C'est bon signe.

Mais pour répondre plus précisément à vos questions, ce sont les professionnels de santé qui sont les mieux placés. Nous vous invitons à vous rapprocher des professionnels qui vont assurer le suivi de votre grossesse pour une surveillance rapprochée.

La cocaïne prise régulièrement pendant la grossesse peut limiter les échanges entre la mère et le bébé et donc nuire au bon développement du bébé. Aussi si vous sentez que vous ne parvenez pas à arrêter complètement vos consommations, nous vous conseillons de vous faire aider.

Vous nous confiez avoir un peu bu durant cette soirée du nouvel an. Comme vous le savez peut-être, l'alcool consommé pendant la grossesse peut être la cause de malformations et de difficultés de développement du bébé. La consommation que vous décrivez, modérée et ponctuelle à 5 semaines de grossesse, n'aura pas ces conséquences mais il est important de ne pas en consommer du tout jusqu'à la fin de la grossesse. N'hésitez donc pas à parler aussi de vos consommations d'alcool si vous ne parvenez pas à les arrêter.

Sachez qu'il existe des unités de soins spécialisées dans le suivi des femmes enceintes consommatrices de drogues. Ces équipes sont parfaitement formées pour vous recevoir avec bienveillance et sauront vous accompagner tout au long de votre grossesse avec le meilleur suivi possible.

Pour trouver l'une de ces équipes spécialisées, vous pouvez nous appeler au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou utiliser le champ de recherche présent dans cet article qui les présente :

<https://www.drogues-info-service...-a-arreter-ma-consommation-de-drogue>

Cordialement,

Le modérateur.