

Mon dealer me lâche pas

Par Fanatik1973 Posté le 14/01/2026 à 03h28

Un an que g arrêté la cocaïne sans aide, ni addictologue le tout grâce à ma volonté et surtout le soutien de ma mère et mon frère. J suis passé par les crises de craving et les pensées qui me bouffaient le cerveau. G enlevé de mon téléphone snapchat et Telegram pour éviter les tentations. Hier j suis retourné sur mon compte snapchat, c était la troisième qe je le faisait. Et chaque fois mon ancien dea'et m avais envoyé des vidéo ou il filmait son stock de coke pour me tenter. Deja quand j lui prenais de la coke il m envoyais des vidéos quand j faisais une pause de quelques jours. Hier c était un message ou il me disait texto " ce soir j récupère de la coke et des extas, si jamais...." ça voulait dire si je j étais intéressé. Tout ça pour dire que ds le milieu de la cocaïne y'a que des tordus. Même après une année ss nouvelles de moi il a pas renoncé à moi. C ça les tentations qui sont présentes ts les jours, partout. Faut être fort et motivé pour arrêter et je le suis. Ça m à perturbé tte la soirée alors qe j y pensais plus. Du coup j me suis occupé la tête pour penser à autre chose. Tt ça pour expliquer à ceux qui veulent arrêté, qu il faut que la décision vienne d eux que cette pensée doit faire son chemin ds leur esprit jusqu à prendre le dessus sur les crises de craving. Le craving c l horreur, y'a qe ceux qui prennent de la coke qui peuvent me comprendre. Je pense qe ce qe je dis parle à bcp d entre vous. En pleine crise de craving les envies me vrillaient le cerveau et la même ceux qui te soutiennent sont dépassés si t es pas motivé à arrêter tu finis par craquer et aller chercher un truc. G passé des nuits entière ss dormir, à échafauder des scénarios pour pouvoir récup de la coke. G lutter tt seul ds ma chambre face à ma psychose. C le souvenir des descentes de plus en plus horrible au fil du temps car je prenais des quantités de plus en plus grosse à la recherche d un effet que je ne retrouvais plus. Plus de souffrance que de plaisir. Le jour où tu arrive à cette conclusion tu as fais 50% du chemin pour décrocher.les 50% qui reste c la volonté et surtout du soutien. Moi c était mon frère chez qui j habitais, et encore ojourd'hui. Je lui ai demandé de moi même de me surveiller et il a accepté malgré ttes les fois où g triché. Il m a jamais abandonné je lui suis redevable à vie. En plus on est tt 'es deux bipolaires. Et les bipolaires sont plus sujet que les autres aux addictions. Mon médecin aussi m à bien aidé je lui disait chaque fois que je craquais et qe je prenais de la coke. Tt ça pour dire qe si moi g réussi à être abstinent depuis un an et pas l intention de tt gâchë. Donc g desinstallé snap de mon tel et decide de ne plus aller voir si mon dealer m envoyé tjrs des relances. Car si hier j suis retourné voir les messages c était pas innocent j aurai pu craqué mais g tenu bon et j en suis fier. À l heure ou j écris ce post j y pense encore mais pas d envies. Les descentes c est trop horrible...ou j habite c un petit village et je passe tt les jours devant l appart de mon ancien dealer. On se croise parfois. Je lui dis bonjour et c tout. Forcément ça perturbe un peu ça me rappelle certaines soirées. Mais je tiens bon depuis un an et je me sens tellement mieux.

J espère que mon histoire pourra en inspirer certain et leur apporter des solutions à leur problème avec la coke. Trouvez du soutien, médecin, psy ou famille. Et surtout changez de vie. C dur au début car c une vie complètement différente ou le produit n occupe plus les journée. Faut se trouver de nouveaux centres d intérêt.