

Forums pour les consommateurs

Confession et resultat

Par Fanatik1973 Posté le 14/01/2026 à 03h57

Chaque fois qe je crée un fil de discutions sur mon arrêt de prendre de la coke ou sur mon parcours, après je suis un peu perturbé et angoissé car ça fait remonter pas que des bonnes pensées et souvenirs mais après je me plonge ds autre chose, et 20min après je suis content d avoir écrit ce qe g ds la tête et qe je n es dit à personne. Ça fait du bien de se débarrasser de ce poids et des remords qui vont avec...

À bon entendeur faites en de même c déjà un début... Moi c ça m'a thérapie pas d addictologue ni psy. Juste mon médecin traitant avec qui je peux parler franchement. Ça peut peut être en aider certains