

Forums pour l'entourage

# PTC

Par Lynne Posté le 14/01/2026 à 05h27

Bonjour mon fils ne prends plus de PTC depuis le jeudi 8 dernier j aimerais savoir combien de temps dur le sevrage il a beaucoup de symptômes mal de tête au yeux brouillard frissons bouffé de chaleur nuit agitée hallucinations parle la nuit ne dort pas merci de votre réponse

## 1 réponse

---

Moderateur - 15/01/2026 à 10h56

Bonjour Lynne,

Le PTC désigne des cannabinoïdes de synthèse. Retrouvez, dans la fiche du dico des drogue, nos informations sur les symptômes de sevrage et leur durée (dans la section dépendance) :

<https://www.drogues-info-service....ico-des-drogues/Cannabis-de-synthese>

Par rapport à ces informations il y a cependant beaucoup d'aléas qui font que ce sont surtout des indications. Il peut y avoir des variations, qui tiennent autant à la puissance de ce que votre fils a consommé qu'à l'expérience qu'il a eu avec cette drogue.

Par ailleurs votre fils a-t-il fait un "bad trip" (crise d'anxiété, expérience de déréalisation ou dépersonnalisation) suite à sa consommation de PTC ? Si tel est le cas les symptômes qu'il éprouve peuvent être prolongés par un état anxieux.

Nous vous conseillons de l'emmener voir un médecin mais aussi de l'encourager à pratiquer des techniques de relaxation. Tout ce qui peut contribuer à diminuer son état de stress est le bienvenu. Employez-vous à le rassurer pour faire diminuer la tension : ces symptômes vont diminuer et passer, ce sont des réactions normales après ce type d'expérience, vous êtes là pour l'aider, etc. Même s'il peut éprouver des sensations bizarres, le fait d'être rassurant pourra l'aider. Encouragez-le aussi à s'occuper pour ne pas trop cogiter sur ce qui lui arrive. Des activités qui lui procurent de la satisfaction (si son état le permet), l'aideront à passer plus vite cette période.

Cordialement,

le modérateur.