

Forums pour l'entourage

Fils consommateur de drogue

Par KiliOwe Posté le 17/01/2026 à 11h25

Bonjour Mon fils de presque 21 ans se drogue depuis un certain temps je le crains. Ça a commencé par des médicaments volés, du shit, de grosse consommation d'alcool puis gros accident avec MDMA ds le sang.....il m'a raconté que des mensonges (c'est déjà un trait de sa personnalité) la MDMA lui aurait été mis à deux reprises sans qu'il s'en aperçoive. Il a voulu un logement dont il s'est fait expulsé pour loyer impayé, de la casse dedans aussi. Il a fallu payer.....et depuis ça il est sans emploi, ou il se fait virer au bout de 15 jours. Sans logement ni travail et moi en plein divorce, son père l'a pris chez lui à Toulouse et ça se passe très mal. Son père vient de trouver de la cocaïne dans ses affaires, il a avoué mais ne veut ni faire de cure ni rien du tout et il ne veut plus travailler non plus. Là il a un job depuis plusieurs semaines mais fréquemment en arrêt. Je ne sais plus quoi faire ni comment lui parler et j'ai très peur et besoin d'aide et de conseils. Il m'appelle rarement voir pas du tout sauf quand il a besoin de quelque chose et là aucune nouvelle depuis la découverte de la drogue. Je vous remercie de m'avoir lu

5 réponses

EOZ75 - 20/01/2026 à 06h14

Bonjour,

J'ai 62 ans et j'ai été consommateur de cannabis et LSD durant mon adolescence. Une enfance désastreuse avec de très graves traumatismes. Ce n'est pas une excuse c'est une cause. Puis j'ai sombré dans la schizophrénie. Suivi en psychiatrie publique depuis l'âge de 23 ans, ça m'a sauvé la vie et même pire. J'en suis sorti et je suis extrêmement critique sur les drogues et les drogués. Je n'ai pas de sympathie pour le jeune homme que j'ai été. Je sais trop non seulement ce que ça m'a fait perdre mais le mal que j'ai causé à mes proches.

Je n'ai jamais pris de cocaïne, je ne dis rien là dessus.

Par contre, au vu de la situation que vous décrivez, savez-vous que vous avez la possibilité de faire hospitaliser votre fils en hôpital psychiatrique sous le régime de l'HDT, hospitalisation à la demande d'un tiers. Légalement vous en avez le droit même s'il est majeur. Je vous parle franchement, je vais être dur, mais ne vous faites pas d'illusions.

Une HDT si vous faites ça il vous en voudra à mort et très longtemps. Mais ça lui sauvera la vie et les médecins psychiatres connaissent les questions de toxicomanie et peuvent facilement orienter vers des cures de désintoxication contraignantes. J'ai été toxicomane, dieu merci jamais de cocaïne ni héroïne et à mon époque les drogues de synthèse n'existaient pas sauf le LSD. Je sais pour l'avoir vécu qu'on ne peut pas en sortir par soi-même ni avec l'aide des proches. Il faut (pardonnez moi je suis très affirmatif, bien sûr je ne me permettrais pas de vous dicter votre conduite) il faut confier votre fils à des professionnels. Ils ont les

connaissances l'expérience et les moyens nécessaires .Et vous n'avez pas à porter ça sur vos épaules, quoi qu'il en soit.

L'hôpital psychiatrique c'est très dur. C'est un enfer.. et on met des dizaines d'années à s'en sortir. Les traitements neuroleptiques sont terribles, et les produits de substitution ne suffisent pas. Il faut un professionnel pour accompagner psychologiquement et une équipe (infirmiers psychiatre psychologue assistante sociale)pour l'accompagnement social (logement, travail). L'hôpital c'est un enfer mais la cocaïne c'est un enfer. Il ne s'agit pas d'abandonner votre enfant mais de lui donner une chance, même malgré lui, même contre son gré.

Évidemment je ne vous dis pas ça comme si je vous disais " faites ça ! ". Mais sachez que la possibilité existe. Vous pouvez vous renseigner sur ce mode d'hospitalisation. Il s'agit d'une hospitalisation sous contrainte. Avant qu'il soit trop tard.

Je sais que en vous disant ça comme ça je suis très dur. Mais la drogue c'est bien pire. Ne m'en veuillez pas, je n'ai pas cherché à vous nuire ni à vous choquer. Très sincèrement je vous souhaite bon courage.

Bien à vous.

EOZ75

EOZ75 - 20/01/2026 à 09h39

Pour avoir toutes les informations nécessaires sur l'HDT HOSPITALISATION À LA DEMANDE D'UN TIERS, le mieux est d'en parler à votre médecin traitant et de contacter le CMP Centre Médico Psychologique de votre secteur. La France est découpée en "secteurs" psychiatriques et dans chaque secteur il y a un CMP. Ce sont des lieux de soins, où se font les consultations et le suivi régulier après l'hôpital. En général dans un CMP il y a un service d'accueil et un Centre d'Accueil Permanent ou Centre d'Accueil et de Crise. Normalement votre généraliste a les coordonnées du CMP. Ils peuvent vous conseiller et vous informer. Ce sont des services de proximité.

Évidemment dans les CMP il y a des drogués et là où il y a des drogués il y a de la drogue.

Franchement moi j'appelle ça le Labyrinthe. Ça fait presque 40 ans que j'y suis. Je vis chez moi, je suis autonome, j'ai eu un vrai métier avec un diplôme professionnel. J'ai occupé divers emplois. J'ai vécu avec des femmes que j'ai aimées. Mais je me dis que je n'ai jamais rien fait de bon.

Je ne consomme plus aucune drogue depuis plus de 30 ans, sauf café et tabac qui en fait sont bel et bien des drogues dont les mécanismes neurobiologiques sont similaires aux autres drogues.

Mais le premier pas c'est que votre enfant se rende compte pour de vrai de sa situation.

Bien à vous.

EOZ75

SISSY29 - 12/02/2026 à 16h53

Bonjour,

Suite à ce que je viens de lire ci-dessus, je tiens à partager mon expérience...

Avec l'aide de mon médecin traitant, j'ai demandé une hospitalisation sous contrainte avec un certificat circonstancié et détaillé.

Une situation extrêmement violente, samu et forces de l'ordre pour embarquer mon fils de 24 ans qui refusait toute forme de soins.

J'ai pleuré toutes les larmes de mon corps mais je me disais qu'après cela il serait sauvé, bien au contraire, il s'est échappé de l'hôpital au bout de 2 jours et sans aucune conséquence.... Le chef de clinique n'a pas souhaité me répondre, Madame votre fils est majeur! Mon fils m'en a forcément voulu et depuis un an la situation s'est même aggravée.....

Bien à vous

EOZ75 - 12/02/2026 à 17h20

Eh oui... J'ai été beaucoup trop catégorique dans mon premier post malheureusement rien n'est simple. Chaque situation est singulière.

KiliOwe - 12/02/2026 à 18h14

Bonsoir

Merci à tous pour vos réponses et conseils selon vos vies et expériences. Je suis désolée je n'ai pas pris le temps de vous répondre car cette situation me peine énormément et me prend beaucoup de temps.

J'ai contacté différents services et j'essaie d'être présente le plus que je peux pour aider mon fils, après plusieurs semaines à attendre qu'il fasse les démarches d'hospitalisation par lui même....

Il a fait appel à des centres d'écoute où il est reçu régulièrement, il y a quelques jours il m'a appelé en larme avec des propos suicidaire tellement il était dans le mal suite à une consommation et par la difficulté de sa situation (plus de logement ni travail etc .) j'ai donc fait intervenir le samu avec son accord.

L'hôpital l'a laissé sortir le lendemain avec ordonnance et différentes propositions de suivi addicto, assistante sociale.....Il me fait penser qu'il souhaite réellement faire ce qu'il faut pour s'en sortir donc je croise les doigts.

Je suis tellement triste de voir la souffrance que ces consommation créé dans nos vies en tant que parent et bien évidemment pour nos jeunes consommateurs.

C'est vraiment difficile à vivre