

Forums pour les consommateurs

## Arrêter la base

Par JessLB Posté le 26/01/2026 à 20h08

C est chaud ,je base tous les jours depuis 4 ans . Ma santé est pas top, mes dents changent, mes poumons n en peuvent plus.

Je mets tout mon argent dedans et commence a ne plus aller au travail...

Putain mais pourquoi je n arrive pas à arrêter ????

Surtout que j ai stoppé l héroïne depuis 2016 avec assez de facilité. Mais la base c c'est pire!!

Jy pense tout le temps, et me drogue seule chez moi

Quelqu'un a qui la situation parle peut m aider?

### 1 réponse

---

Moderateur - 27/01/2026 à 09h50

Bonjour JessLB,

Cela peut être difficile à accepter mais vous avez besoin d'aide pour arrêter la base.

Par exemple une aide déjà pour vous préparer à arrêter puis une hospitalisation pour faire le sevrage puis un suivi en ambulatoire pour vous aider à faire face au craving et à ne pas rechuter.

N'hésitez pas à nous appeler pour en discuter et que nous vous donnions des adresses pour être aidé : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit).

La cocaïne basée est une drogue puissante, qui pousse à la perte de contrôle. Il est difficile de s'en sortir seul.

Cordialement,

le modérateur.