

Le dico des drogues

## Salvia divinorum

---

La salvia divinorum est une plante hallucinogène appartenant à une variété de sauge originaire du Mexique. Elle contient de la salvinorine A, un puissant psychoactif.

**Appellations :** sauge des devins, sauge divinatoire, menthe magique, Lady Sally, salvia, herbe de la bergère, herbe de Marie, Sally-D, sadi, "hojas de la pastora" (Mexique)

Réglementé

## Statut légal

En France, la salvia divinorum est réglementée. Elle est classée sur la liste 1 des substances vénéneuses depuis 2010.

La détention et les actes liés à la production, à la distribution ou à l'acquisition de la salvia divinorum sont interdits : l'article L.5432-2 du code de la santé publique prévoit jusqu'à 375 000€ d'amende et 5 ans de prison.

L'usage de salvia divinorum n'est pas spécifiquement mentionné dans le texte de loi. Mais puisque la détention de ce produit est interdite, son usage n'est légalement pas possible.

La présentation du produit par la mise en avant de ses effets psychotropes est interdite : l'article L3421-4 du Code de la Santé Publique prévoit jusqu'à 75 000€ d'amende et 5 ans de prison.

Pour en savoir plus, lire aussi notre dossier ["La loi et les drogues"](#).

## Dépistage

La salvia n'est pas dépistée par les tests de dépistage classiques.

## Modes de consommation

Les feuilles séchées sont généralement fumées avec une pipe à eau (bang). Elles peuvent également être fumées dans une cigarette ou un joint.

Les feuilles peuvent aussi être infusées, mâchées ou chiquées (usages traditionnels).

Il existe des préparations concentrées destinées à être machées après ajout d'eau.

Le goût de la salvia divinorum est amer.

## Effets recherchés

L'intensité des effets varie selon chaque personne, le contexte dans lequel elle consomme, la quantité consommée et le mode de consommation.

La salvia divinorum n'est pas une drogue festive. D'après les usagers, la salvia divinorum a des propriétés psychédéliques et hallucinogènes tout à fait particulières, différentes des autres hallucinogènes connus.

Les usagers qui consomment de la salvia ne l'utilisent pas pour faire la fête mais pour vivre une expérience introspective (pour faire un « voyage », un « trip »).

Ce "voyage" intérieur se ferait en plusieurs étapes, avec une montée progressive des effets :

- état de relaxation,
- modification des perceptions sensorielles (perception accrue des couleurs, textures, musique...)
- légères visions (effets visuels géométriques, stroboscopiques...),
- hallucinations (sensations de flotter, de voyager à travers le monde...)
- perte de contact avec la réalité (perte des repères spatio-temporels, perte de l'identité, impression de fusionner avec le monde qui l'entoure...)
- amnésie (en cas consommation de fortes doses, le sujet ne se rappelle plus de son expérience)

## Durée des effets

Fumée, les effets intenses surviennent après une minute et durent environ cinq minutes, suivi d'un retour graduel à la réalité. Les effets s'estompent complètement après 20 minutes.

Mâchée, les effets apparaissent en 10 à 15 minutes. L'expérience est moins intense mais dure jusqu'à 1 heure.

## Effets secondaires

- mauvaise coordination des mouvements,
- désorientation,
- maux de tête,
- insomnie,
- perte de la parole,
- vertiges

# Risques et complications

Les risques d'évanouissement entraînent des risques de blessure.

Bad trip : il peut toucher tout usager, même la première fois. Il se caractérise par un état de tension et d'angoisse, une perte totale du contrôle de ses émotions.

## Dépendance

Il n'existe pas de dépendance connue.

## Grossesse

En l'absence de données sur les risques de l'usage de salvia divinorum durant la grossesse, il est fortement déconseillé d'en consommer durant la grossesse.

## Conseils de réduction des risques

Toute consommation expose à des risques. Il est toujours préférable de s'abstenir, en tout cas de reporter la consommation, quand on se sent fatigué, stressé, mal ou qu'on éprouve de l'appréhension.

- La consommation d'un hallucinogène comme la salvia ne doit jamais être envisagée quand on est seul, il est important d'être entouré de personnes de confiance, averties et n'ayant pas consommé.
- Faire attention aux doses surtout si c'est la première fois, et éviter d'utiliser de la salvinorine pure.
- S'allonger pendant la durée des effets.
- Ne pas mélanger plusieurs produits ensemble.
- Limiter la fréquence de la consommation.
- Éviter de conduire un véhicule ou d'entreprendre une activité « à risques ».

**Consommer uniquement dans des endroits sûrs, loin des piscines, balcons, routes, mers, etc. à cause des hallucinations qui peuvent pousser à des actes inconsidérés (impression de pouvoir voler, marcher sur l'eau).**