

Forums pour les consommateurs

# cocaine

Par toka44 Posté le 03/02/2026 à 17h14

Bonjour,

C'est la première fois que je m'inscris et que je poste sur un forum, mais je me dis que ça peut être m'aider.

Je m'appelle A., j'ai 26 ans, et je consomme de la cocaïne uniquement en sniff, tous les jours, depuis un peu moins d'un an.

Si je poste aujourd'hui, c'est parce que ma consommation a beaucoup augmenté : je sniffe uniquement par doses de 0,5 g, d'un seul coup à chaque prise, parfois plus. J'ai même déjà pris 1 g en une seule fois.

J'ai conscience d'avoir atteint un stade de consommation extrême et probablement risqué. Je me sens un peu dépassé par la situation, et je voulais en parler.

Est-ce que certains ici se reconnaissent dans ce que je décris ? Et est-ce que vous auriez des conseils ou des retours pour arrêter la cocaïne ?

Merci d'avance,

Bonne journée ????

## 3 réponses

---

XBXTXI - 04/02/2026 à 02h51

Hello, j'ai créé mon compte juste pour te répondre.

En une seule prise c'est énorme, j'essaye de me prendre en main pour arrêter d'ici dimanche maximum, mais cela est très compliqué ayant des problèmes avec la C, et malgré tout les efforts possibles, cela est très très compliqué, le fait de ne pas avoir le sommeil recommandé, de faire passer le peu de liquide ou d'argent pour que je puisse en avoir.

Dans un premier temps, tu as le déclic d'avoir expliqué les choses ici, c'est un premier pas, mais c'est pas le cas pour les autres personnes qui ne se voit plus jamais vivre sans cela.

Perso, je suis pas fier d'être aussi mal à ce niveau là où je suis dans le mensonge afin d'avoir l'argent nécessaire dans les délais ou je suis Rick rack, pour le moment, essaye d'être aussi juste avec toi même et de supprimer ou t'éloigner des gens (amis/dealer/soirée...) pour que tu sois sans facilité à te procurer cela.

Perso pour moi, c'est compliqué car je suis à l'étranger (donc pas en France) et je suis confronté à des dealers de rue à chaque coin de rue de ma ville de travail, sans pouvoir faire autrement pour les éviter, alors je vais te dire que tu dois vraiment être en adéquation à te voir t'éloigner un moment des fréquentations qui facilitent cela et que tu dois être très très vite dans le sevrage pour te soigner.

N'ai pas honte, parle en a tes proches, fait toi aider par un professionnel ( centre d'addiction/addictologue...)

Si tu as besoin d'échanger sur cela c'est avec plaisir que je te donne un numéro whatsapp de moi même, et qui sait, cela me soignera peut être aussi.

Tout ce que je t'ai dit, je ne l'applique pas moi même malgré mes envies et ma connaissance de cette addiction.

Voilà voilà, si je n'ai pas été clair sorry, je ne fait jamais cela, et je ne sais pas comment sortir de cette situation qui est un enfer vraiment.

**PS : JE TE SOUHAITE LE MEILLEUR, ET QUE TU SOIS HEUREUSE AVEC TOI MÊME ET FIER DE TE VOIR TE SOIGNER.**

Elle est en notre faveur quand on se voit mal, mais c'est pas bon pour nous, et c'est la santé qui morfle, la vie d'avant sans elle, elle était pas si mal non? Alors j'espère que ça va te donner une raison pour que tu te sors de la

chrisfast - 04/02/2026 à 09h34

salut toka44

avant toute chose je te conseille de lire mon résumé jusqu'à la fin car c'est surtout la deuxième partie qui est le plus intéressant et qui pourrait peut-être t'aider à stopper ce produit  
je te réponds suite à ton message et personnellement je vais te citer mon expérience que j'ai vécu et comment j'ai réussi à arrêter cette cochonnerie qui est la cocaïne alors à savoir que j'ai 58 ans et que mon histoire s'est déroulée en 2 partie donc j'ai commencé la cc et l'héroïne vers l'âge de 18 ans j'en ai consommé pendant quelques années et suite à des grosses dettes avec les dealers j'ai commis braquage pour rembourser mes dettes c'était une très mauvaise idée car je me suis retrouvé en taule enfermé de 93 à 96 dans ses circonstances j'ai arrêté par obligation je précise que je prenais ses produits pendant environ 8 ans à ma sorti de taule j'ai réussi à ne pas rechuter dans la cc et l'héroïne mais est arrivé le COVID malheureusement pendant cette période j'étais seul et angoissé paniqué ma femme était chez elle avec notre chien je n'osais pas aller jusqu'à chez elle la solitude m'a beaucoup pesé mais au moment d'aller faire des courses il est arrivé que je croise un dealer et qui me proposait à chaque fois que l'on se rencontrait j'ai toujours refusé jusqu'au jour où j'ai craqué et j'en ai repris de la cc avec la marron je l'ai regretté ça fait environ 3 mois que j'ai arrêté de consommer et sans produit de substitution à la dure en faite ce qui m'a permis de réussir à arrêter il y à plusieurs raisons à cette arrêt tout d'abord comme je t'ai dit j'en prenais il y à exactement une trentaine d'années et à cette époque le produit était puissant bien plus puissant que ce que l'on te vend de nos jours alors déjà de constater que de nos jours la CC est légère en goût et en effet ça me travaillait j'avais l'impression de me faire arnaquer d'acheter un produit qui n'en est pas finalement d'acheter de la CC qui était en faite du cachet je te conseille de regarder sur le net ce qu'il y a véritablement dans la CC pour ma part remarquant que la CC était autre chose que ce que j'avais testé il y a 30 ans et bien ce que j'ai fait j'ai été sur internet et j'ai acheté de quoi faire des tests pour vérifier le produit et donc j'ai acheté un test pour vérifier si c'était bien de la CC et un autre test pour vérifier la teneur et j'avais raison car après avoir testé il s'avère que la CC en teneur n'avait pas grand chose à peine 8% ça été une raison pour arrêter j'ai ensuite bloqué tous les numéros de dealers et supprimé de façon à ce que je ne puisse pas être tenter d'acheter de nouveau mais le faite de voir la quantité de CC dans le produit m'a motivé pour stopper je te conseille de faire la même chose

et dernière chose pour ma part j'achète en général une bonne quantité c'est à dire 30h de Blanche et 20g de marron et la CC je l'avais à 35€ le g ce qui m'a mit la puce à l'oreille en me disant comment je peux l'avoir à ce prix là alors que c'est 50 60 voir 70€ voilà mon expérience je te souhaite du courage mais teste ce que tu achètes ça t'aidera à arrêter en voyant que c'est beaucoup de coupe salut

toka44 - 04/02/2026 à 17h29

Salut, Merci à vous tous d'avoir pris le temps de me répondre ça fait chaud au cœur, Je n'oublie pas que chaque personne à des problèmes perso à gérer et que si j'en suis là maintenant c'est ma faute à moi, Pour te répondre, ce qui me pose question aujourd'hui c'est j'en suis rendu à sniffer des tas de 0,5g en une seule fois parce que c'est le seul moyen que j'ai trouvé pour ressentir les effets de la cocaïne. Je suis conscient qu'en prenant de si grosses quantités d'un seul coup je teste les limites de mon corps, Souvent je sens mon cœur qui s'emballe et ça m'angoisse un petit peu, Aujourd'hui j'ai sniffer pour la deuxième ou troisième fois 1g d'un coup, Je ne fais qu'augmenter la dose, Demain je prends un dernier truc et j'arrête pour de bon, Je ne veux pas en mourir.