

Forums pour les consommateurs

cocaine

Par tok44 Posté le 03/02/2026 à 17h14

Bonjour,

C'est la première fois que je m'inscris et que je poste sur un forum, mais je me dis que ça peut être m'aider.

Je m'appelle A., j'ai 26 ans, et je consomme de la cocaïne uniquement en sniff, tous les jours, depuis un peu moins d'un an.

Si je poste aujourd'hui, c'est parce que ma consommation a beaucoup augmenté : je sniffe uniquement par doses de 0,5 g, d'un seul coup à chaque prise, parfois plus. J'ai même déjà pris 1 g en une seule fois.

J'ai conscience d'avoir atteint un stade de consommation extrême et probablement risqué. Je me sens un peu dépassé par la situation, et je voulais en parler.

Est-ce que certains ici se reconnaissent dans ce que je décris ? Et est-ce que vous auriez des conseils ou des retours pour arrêter la cocaine ?

Merci d'avance,

Bonne journée ????