

Forums pour les consommateurs

## Souhait d'arrêter la C

Par Gwwwwwxxxxt Posté le 13/02/2026 à 12h49

Bonjour à tous,

Je ne sais pas vraiment ce qui m'a amené à écrire un message ici. Je souhaite vraiment arrêter la C, cette drogue qui est passée à présent à des prises hebdomadaires - cependant, malgré un fort souhait, à chaque fois je recommence.

Je suis un peu perdu et je ne sais pas comment attaquer les choses pour vraiment se lancer dans une démarche efficace. Par où commencer, quoi faire, etc etc

Je n'ose évidemment pas en parler autour de moi ou à mes proches - je commence donc ici pour marquer une sorte de début dans cette nouvelle tentative..

### 4 réponses

---

Edofraiche - 13/02/2026 à 18h18

Salut à toi,

en étant passé par là, je peux te conseiller de te rapprocher du CSAPA du lieu où tu habites.

Ci dessous tu trouveras l'annuaire qui te permettra de trouver un centre.

<https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Ce sont des endroits où tu pourras parler librement de ta consommation, où tu trouveras un espace d'écoute sans jugement.

Une des chose que j'ai apprise est de ne pas rester seule et les professionnels de ce domaine sont la pour ça.

Tu as déjà fait un grand pas en exprimant la perte de contrôle que pouvais avoir face au produit et je te souhaite plein de courage pour la suite

Dodi33 - 14/02/2026 à 18h43

Salut GWXT, ta famille ne se doute vraiment de rien ? Tu fais des nuits blanches ou t'arrive à t'endormir tard ? Ça fait combien de temps que t'en prend sans pouvoir dire non ? Tu travailles ? Tu consommes combien par jour ?

65Zti - 15/02/2026 à 22h29

Bonsoir,

Je viens de tomber sur ton message. Et je suis moi même dans une situation délicate. Je ne consomme pas mais c'est mon compagnon qui est tombé dedans. Je viens de le découvrir...

La meilleure chose à faire, la plus difficile mais aussi la plus courageuse, c'est d'en parler à tes proches, tes parents, ta conjointe ou conjoint, tes amis les plus proches. A toutes ces personnes, car tu auras besoin de toutes ses personnes pour t'en sortir.

C'est un poison qui détruit énormément de vie, laisse toi être aidé en mettant la lumière sur tout ça...

Je te souhaite beaucoup de courage

Clarisse - 22/02/2026 à 00h36

Bonjour, je ne sais pas si ce msg a sa place ici mais j'aimerais avoir le ressenti d'un consommateur sur tout ce que j'écris.

Je suis actuellement en couple depuis 4 ans avec mon compagnon qui consomme de la cocaïne depuis l'âge de 16ans.

Moi je n'ai jamais touché à la drogue.

Il a 39ans et j'en 40 il s'est mis avec moi suite à une séparation difficile ambigu avec son ex d'une relation de 16ans de relations et 4 enfants, moi j'étais célibataire depuis plus d'un an et demi car auparavant j'ai eu une relation de 10ans et 2 enfants et victime de violence conjugale suite à cette relation j'ai eu 2relations pansement durant 2ans chacune après cette douloureuse expérience je m'étais dit plus jamais je retournerai avec quelqu'un car je n'étais pas prête ce que durant mon célibat j'ai pris le temps avec mes enfants et me suis reconstruit et suivi par mon psy depuis 10ans j'ai arrêté tout traitement

Mon compagnon en début de relation m'a caché sa consommation de cocaïne et m'a caché des tromperies avec son ex cela a duré 6mois et un après.

Quand j'ai su tout ça je suis tombée des nues car je suis amoureuse de lui.

Quand j'avais su qu'il se droguait j'ai voulu savoir pk il faisait ça sans réponse et s'il allait un jour s'arrêter il m'avait dit il faudrait que j'y songe sauf que depuis 2ans depuis la perte de sa mère sa consommation a doublé au lieu de 3-4X / semaines il en prend tous les jours au travail car à son travail ils prennent tous la cocaïne, et le week-end depuis un mois il en prenait plus car j'ai commencé une formation qui dure 9mois intensif on se voit peu la semaine et le week-end je veux passer du temps avec lui sans la cocaïne. Depuis 2ans maintenant mon compagnon a des difficultés à bander, le matin jamais il veut de relation car il sait que ça ne vient jamais est-ce normal à son âge? et est-ce que vous pensez que sa consommation à un impact dessus? Car il m'a tjrs dit qu'il aimait prendre la coc pour le sexe justement mais au final il parle beaucoup mais rien y fait.

Il me ment depuis 4ans j'ai été bienveillante auparavant avec la coc mais avec le temps je pense que je ne suis plus patiente et a été dur avec lui car j'agissais avec des mots dur pour qu'il prenne conscience des vrais valeurs de la vie pour que ça lui face un électrochoc car je veux qu'il s'en sorte. Je pensais qu'il pourrait être heureux avec moi. Bref je me suis excusée car je m'étais peut-être mal prise.

À chaque dispute il me dit ben je vais voir la voisine au moins elle me sucera la bite!!! Le soir quand je rentre et quand bien même j'ai été fatiguée d'une journée d'école j'attend jusqu'à 21h30 qu'il rentre du travail pour le voir ne serait-ce que 10min et m'endormir après et lui à son travail par texto il me demande d'aller dormir de ne pas l'attendre ça fait 2semaines qu'il agit de l'a sorte avec moi.

Aujourd'hui j'ai fait la découverte sur son tel devant lui bien sûr sur l'historique de visualisation de site internet je me rends compte que mon compagnon passe 5h sur son tel tous les soirs pour regarder des sites et vidéos pornographie. Pourquoi fait-il cela?

Depuis 4 mois il a parlé à mon médecin traitant de son addiction et l'a orienté vers un service adapté, pour moi c'était un grand pas de géant je lui avait toujours dit que s'il devait arrêter qu'il le faisait pour lui sa santé et ses enfants pas pour moi. Il est allé à son 1er RDV et a loupé le 2eme cette semaine. Pk? Parce qu'il a oublié.

Il a fait un crédit récemment et m'annonce ce soir qu'il part demain qu'il ne veut plus voir ma sale gueule! Que je suis un pervers narcissique que j'en ai que pour ma formation etc... suite à une dispute parce

qu'aujourd'hui c'est samedi je voulais profiter de lui sans sa coc et alcool (parce qu'il boit quand il prend de la coc j'ai oublié de préciser).

Serte depuis 1 mois en entrée de formation je n'arrive plus à trouver ma place mais l'année prochaine je ne veux plus dépendre de quelqu'un et faire le métier que j'aime pour avoir une vie normal comme tout le monde.

J'ai toujours été droite je ne l'ai jamais trompé, même pas regardé un autre homme dans la rue, pour moi il n'y a que lui qui existe car je l'aime du plus profond de moi. Que pensez-vous de mon parcours avec sincérité et honnêteté.

Je ne suis pas là pour juger les personnes qui prennent la cocaïne car j'ai voulu et tenter d'aider mon compagnon à plusieurs reprise mais rien y fait le discours est fermé.

Que faire je suis désespérée