

Forums pour les consommateurs

Souhait d'arrêter la C

Par Gwwwwwwxxxxt Posté le 13/02/2026 à 12h49

Bonjour à tous,

Je ne sais pas vraiment ce qui m'a amené à écrire un message ici. Je souhaite vraiment arrêter la C, cette drogue qui est passée à présent à des prises hebdomadaires - cependant, malgré un fort souhait, à chaque fois je recommence.

Je suis un peu perdu et je ne sais pas comment attaquer les choses pour vraiment se lancer dans une démarche efficace. Par où commencer, quoi faire, etc etc

Je n'ose évidemment pas en parler autour de moi ou à mes proches - je commence donc ici pour marquer une sorte de début dans cette nouvelle tentative..