

Forums pour l'entourage

Fils de 15 ans qui consomme cannabis et ketamine

Par Vivi4583 Posté le 14/02/2026 à 01h47

Bonjour à tous

Mon fils a commencé à consommé du cannabis il y a presque deux ans. Il a voulu essayé pour ne plus penser à des angoisses qu'il arrive pas à expliquer. Quand il avant 3 ans son papa et moi nous sommes séparés et pour m'en »punir » son père est parti avec notre fils du jour au lendemain à 500 km de moi. Je ne rentre pas dans les détails de tous ce qui s'était beaucoup trop long. Mais bien sûr mon fils a été détruit intérieurement. J ai réussi à le récupérer 4 ans plus tard.

Les années ont passés avec un suivi psy, un mal être qui s installe.

Puis les drogues arrivent, cannabis, ketamine et d autres..... hospitalisé deux fois, une fois parcequil n en avait pas et avait besoin, une fois parcequil avait trop bu.

Depuis il a un suivi avec des addictologues, psy et une éducatrice qui le suit également.

Il essaie d arrêter il a des périodes où tous se passe bien, puis des périodes de rechute. Il me dit qu'il va bien et d un coup qu'il a une envie irrépressible de consommer. Que quelque chose fait qu'il a pas le choix. Des ces moments là il fait ça seul dans sa chambre le soir quand je suis au travail . Il s'est confié récemment à ce sujet . Mon conjoint est là mais j étais à mille lieu de penser qu'il faisait ça alors qu'il n'est pas seul dans la maison.

Je pense avec certain professionnels qu'il a quelque chose d enfoui en lui depuis longtemps mais impossible de savoir.

J ai pensé récemment qu'il fasse de l hypnose thérapeutique spécialisé en traumatologie. Mon fils est d accord pour essayer. Ha oui j ai oublié il dort très très tard à eu un traitement pour le sommeil qui fonctionne moyennement et qu'il ne veut pas forcément prendre.

Je suis désolé je suis un peu brouillon ne m en veuillez pas. J'ai peur qui lui arrive quelque chose. Je ne vis plus. Quand j ai l impression que ça s arrange il y a toujours quelque chose. Je suis épuisée

Je vous remercie infiniment pour tous les conseils ou pas .

Même juste un échange .

Belle nuit à tous