

Forums pour l'entourage

## Fils de 15 ans qui consomme cannabis et ketamine

Par Vivi4583 Posté le 14/02/2026 à 01h47

Bonjour à tous

Mon fils a commencé à consommer du cannabis il y a presque deux ans. Il a voulu essayé pour ne plus penser à des angoisses qu'il arrive pas à expliquer. Quand il avait 3 ans son papa et moi nous sommes séparés et pour m'en «punir» son père est parti avec notre fils du jour au lendemain à 500 km de moi. Je ne rentre pas dans les détails de tous ce qui s'était beaucoup trop long. Mais bien sûr mon fils a été détruit intérieurement. J'ai réussi à le récupérer 4 ans plus tard.

Les années ont passés avec un suivi psy, un mal être qui s'installe.

Puis les drogues arrivent, cannabis, ketamine et d'autres..... hospitalisé deux fois, une fois parcequ'il n'en avait pas et avait besoin, une fois parcequ'il avait trop bu.

Depuis il a un suivi avec des addictologues, psy et une éducatrice qui le suit également.

Il essaie d'arrêter il a des périodes où tous se passe bien, puis des périodes de rechute. Il me dit qu'il va bien et d'un coup qu'il a une envie irrépressible de consommer. Que quelque chose fait qu'il a pas le choix. Des ces moments là il fait ça seul dans sa chambre le soir quand je suis au travail. Il s'est confié récemment à ce sujet. Mon conjoint est là mais j'étais à mille lieues de penser qu'il faisait ça alors qu'il n'est pas seul dans la maison.

Je pense avec certains professionnels qu'il a quelque chose d'enfoui en lui depuis longtemps mais impossible de savoir.

J'ai pensé récemment qu'il fasse de l'hypnose thérapeutique spécialisé en traumatologie. Mon fils est d'accord pour essayer. Ha oui j'ai oublié il dort très très tard à eu un traitement pour le sommeil qui fonctionne moyennement et qu'il ne veut pas forcément prendre.

Je suis désolé je suis un peu brouillon ne m'en veuillez pas. J'ai peur qu'il lui arrive quelque chose. Je ne vis plus. Quand j'ai l'impression que ça s'arrange il y a toujours quelque chose. Je suis épuisée

Je vous remercie infiniment pour tous les conseils ou pas.

Même juste un échange.

Belle nuit à tous