

Forums pour les consommateurs

## Cocaïne + alcool / Besoin de comprendre ce qu'il se passe dans la tête d'un addict

Par Sita Posté le 16/02/2026 à 10h09

Bonjour,

Je suis la compagne d'un addict à la cocaïne + alcool... (Il en consomme depuis 8 ans environ, au départ entre amis puis seul depuis environ deux ans...)

Nous avons des projets ensemble ( mariage, tour du monde, enfant...) après que nous ayons fait un merveilleux voyage d'un mois et demi où il n'a touché à rien et retrouvé un peu goût à la vie... (J'ai dû le trainer pour partir avec moi car il était au fond du trou et ne voulait pas) au final je ne l'ai jamais vu si heureux que là-bas mais il a rechuté en rentrant (environnement toxique, stress, pression) depuis quelques mois il n'a carrément plus envie de rien, il m'abandonne seule avec nos projets et il met ça sur mon dos. Il dit que je veux le contrôler, le manipuler, l'éloigner de certaines personnes, que je lui gâche la vie, qu'il reste avec moi par pitié, parfois même qu'il se drogue et boit à cause de moi... Bref des choses IGNOBLES.

Alors que c'était des projets qu'on avait à deux, où il se projetait (souvent quand il était sous cocaïne j'avoue mais pas que) ... Et que je suis tout sauf une personne malveillante et manipulatrice... Je patiente depuis plusieurs années pour pouvoir enfin faire ma vie avec lui, je fais tout pour qu'il puisse arrêter ses addictions, je suis présente, je donne beaucoup d'amour. Et ce tour du monde je sais que c'est ce qui va le sauver. Mais voilà parfois je ne supporte plus de me sentir rabaissée et attaquée injustement et je ne sais plus comment faire pour le faire reagir alors j'ai pu dire des choses blessantes aussi. J'ai aussi perdu sa confiance car j'ai parlé de ses addictions à sa famille car je cherchais de l'aide... (Au final ils font semblant de rien et ne font RIEN)

Bref, est ce que son rejet, ces paroles ignobles viennent de la cocaïne et de l'alcool ou est ce que juste il ne m'aime pas et je dois sortir de sa vie et partir faire ce tour du monde seule ? J'ai l'impression que l'homme que j'aime s'est éteint, qu'il n'existe pas ou n'a peut-être jamais existé... Je suis perdue.

### 3 réponses

---

coconuevvo13 - 02/03/2026 à 00h35

Chère Sita,

Je crains que dans le cas de votre ami, votre capacité d'action a atteint ses limites. Seul votre conjoint peut

décider d'accepter de l'aide. Sans cela, vous pourrez déplacer toutes les montagnes du monde, lui faire visiter 300 pays en six mois... Il ne se sortira malheureusement pas de son addiction.

Pour être moi-même plutôt dans le rôle de votre compagnon, je peux vous assurer que bien qu'il ne soit pas tout à fait maître de lui-même lors de pics de consommation, son mental "non défoncé"/"défoncé" sont bien la même personne, fusionnés bien que diamétralement opposés. Il n'est pas uniquement sa consommation et son incapacité ou son absence d'envie de stopper, mais pour le moment son addiction à la substance prend tout de même énormément de place, donnant l'impression comme vous le dites si bien vous-même que la personne en dessous se fait dévorer par les substances...

Je vous souhaite à vous et à votre ami beaucoup de courage et de belles choses, prenez soin de vous et, malheureusement parfois pour se préserver et ne pas sombrer également il faut savoir partir.

coconuevvo13 - 02/03/2026 à 00h36

Partez seule faire le tour du monde, cela vous fera le plus grand bien et vous le méritez amplement !

Sita - 02/03/2026 à 14h15

Coconuevvo13 merci d'avoir pris le temps de me répondre. En effet je projette de faire ce tour du monde seule désormais, et je choisis de me protéger.

Il m'a quitté le 14 février... Il est revenu comme si de rien n'était mais j'ai dit stop. Au-delà de ces addictions je pense qu'il a beaucoup d'autres choses à régler au niveau de son comportement et de ses blessures (je pense que c'est ce qui a fini par l'amener vers les addictions entre autres) et tant qu'il ne décide pas de faire ce travail sur lui-même c'est peine perdue pour moi.

Je vous souhaite bon courage et réussite dans votre parcours et j'espère que tout ira bien pour vous