

Forums pour l'entourage

Poly consommateur

Par Sweetyotter Posté le 17/02/2026 à 22h12

Bonsoir,

En couple depuis plusieurs années, mon conjoint est poly consommateur et dépressif +++

Je suis arrivée au bout de ce que je peux donner de ma personne.

J'ai besoin de partir.

Mais j'ai peur.

J'ai besoin d'aide.

De personnes à qui parler qui comprennent.

Je suis à bout