

Vos questions / nos réponses

# Quitter cocaïne

Par [Thamilsudar](#) Postée le 01/03/2026 18:13

Comment quitter cocaïne

---

**Mise en ligne le 03/03/2026**

Bonjour,

Nous comprenons que vous êtes en difficulté avec les consommations de cocaïne et que vous souhaiteriez sortir de ce fonctionnement.

La cocaïne est un produit qui peut se révéler particulièrement addictif. Il n'est pas toujours simple de se séparer des consommations par soi-même et une aide extérieure auprès de professionnels du champ de l'addictologie peut maximiser vos chances d'atteindre cet objectif.

Nous pouvons vous proposer de vous tourner vers des structures nommées Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Il s'agit de consultations individuelles, dans un cadre confidentiel et non payant (pris en charge par la Sécurité Sociale).

Les équipes de CSAPA sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier... Ils peuvent vous aider à modifier vos consommations (diminuer, arrêter...) et vous soutenir sur un éventuel mal-être à l'origine ou découlant de vos consommations.

Si cette piste vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14h à 20h.

Avec tous nos encouragements à solliciter une aide extérieure.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

### **[Csapa Aubervilliers](#)**

5, rue du Docteur Pesqué  
Centre Municipal de Santé (CMS)  
**93300 AUBERVILLIERS**

**Tél :** 01 48 11 21 90

**Site web :** [//urlr.me/5g16Z](http://urlr.me/5g16Z)

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30-12h et de 13h-17H00.  
Consultation entourage.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous, des jeunes à partir de 13 ans, avec ou sans son entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre Municipal de Santé de Balagny: CSAPA Balagny](#)**

2 rue du Limousin  
**93600 AULNAY SOUS BOIS**

**Tél :** 01 48 79 41 06

**Site web :** [www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)

**Secrétariat :** Du lundi 9h-12h30 13h30-17h30 mardi et jeudi 7h30-13h 14h-17h15 mercredi 10h-12h 13h-17h30 vendredi 9h-12h30 fermé l'après-midi et samedi matin de 8h-13h30

**Substitution :** Suivi et prescription de substitution dans le cadre d'un programme déjà établi, délivrance en pharmacie.

**Accueil du public :** Plages horaires de consultation sans rendez-vous : mardi, jeudi, samedi de 8h à 9h et mercredi de 10h à 11h - Autres horaires sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Csapa Boucebeci de l'Hôpital Jean verdier](#)**

Avenue du 14 Juillet  
Hôpital Jean Verdier  
**93140 BONDY**

**Tél :** 01 48 95 59 33

**Site web :** [chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve](http://chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve)

**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 13h et de 16h à 19h00 - Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, pour les jeunes de moins de 12 à 25 ans.

**Substitution :** Suivi, prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis, sur place.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Association Oppelia : CSAPA CAP 93**

26 avenue Louis Lemesle  
**93150 LE BLANC MESNIL**

**Tél :** 01 85 78 25 83

**Site web :** [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : lundi 13h-18h - mardi 14h-20h - mercredi 13h-17h- jeudi 10h-13h et de 14h-20h et vendredi 10h-13h et de 14h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation sur rendez-vous, des jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Arreter, comment faire?](#)