

Appels à témoins

## Tabac + grossesse

Par Bichette33180 Posté le 09/03/2026 à 06h40

Bonjour,

Actuellement enceinte de 33 SA je n'ai pas réussi à fumer... je suis en moyenne à 10 cigarettes par jour avec par moment des pics à 18. Je culpabilise beaucoup mais j'ai l'impression que cela me donne encore plus envie.

Par chance je n'ai pas d'anomalies au niveau du placenta et ma fille se développe normalement ( pas de soucis au niveau de la croissance , elle a eu une écho poussée du cerveau et du cœur pas d'anomalies visibles).

Il me reste 5 semaines de grossesse, je me demande si l'arrêt vaut encore le coup ? Cela fait il baisser les risques liés à la mort subite ? Et aux infections respiratoires ? Ou est-ce fichu ?

Merci de votre aide je suis très angoissée