

Forums pour les consommateurs

# Je n'arrive pas à arrêter

Par Mcpaulo1 Posté le 14/03/2026 à 16h04

Bonjour, J'ai 29 ans et je fume régulièrement depuis 9 ans. Ça a commencé après mon BTS où des problèmes familiaux m'ont dissuadé de continuer mes études donc je me suis retrouvé au chômage ce que j'ai mal vécu et donc je me suis réfugié dans le cannabis et l'alcool. L'alcool j'ai arrêté rapidement mais le cannabis lui persiste. Mon compagnon ne comprend pas, ce qui est source de disputes donc je fume en cachette. Mais lui fouille mes affaires et la cache si il la trouve ce qui me fait sortir de mes gonds car premièrement il n'a pas à fouillé dans mes affaires car je ne fouille pas dans les siennes (de mon avis) et de deux car je ressens le besoin de fumer car ça me mets dans une bulle où je ne pense plus à rien et sur l'instant ça me fait du bien. J'ai envie d'arrêter pour le bien de mon couple mais d'un autre côté non car ça me fait du bien (même si le terme « du bien » n'est pas approprié à la situation. J'aurai aimé des témoignages de personnes qui sont ou qui ont été dans le même cas que moi ou celui de mon conjoint. Merci de m'avoir lu.