

Forums pour l'entourage

## Psychose et cannabis

Par amanda Posté le 19/03/2026 à 06h49

Mon fils de 28 ans vient d'être hospitalisé pour un état délirant. Le délire a régressé en 48 h sous traitement mais il reste très méfiant et un peu persécuté . Il consomme cannabis et alcool de façon chronique depuis des années . J'avais remarqué que depuis un an il était moins sociable avec sa famille et se plaignait sauf ses collègues de travail lui en voulait. Les médecins m'ont dit qu'ils n'avaient pas encore de diagnostic. Est-ce que quelqu'un a déjà été confronté à cette situation ? Est-ce que la personne peut guérir si son état est lié au cannabis? Je suis un peu désespérée et ai l'impression de vivre un cauchemar. Merci pour vos témoignages

### 3 réponses

---

Moderateur - 25/03/2026 à 14h21

Bonjour Amanda,

Les diagnostics de santé mentale prennent du temps à pouvoir être posés et ne se jugent pas sur une crise. Votre fils passera sans doute d'autres examens.

Il est donc difficile de savoir exactement s'il s'agit d'un épisode intense mais passager ou de quelque chose de plus profond. Cependant il y a quelques raisons d'être un peu optimiste, si tant est que cela soit possible dans cette situation :

- faire une crise qui se résout vite est préférable à un mal qui monte progressivement
- la résolution rapide est un signe que la crise est peut-être plus due à ses prises de substances (ou à un manque) qu'à un problème plus profond
- le cannabis à haute dose et l'alcool sont de nature à provoquer des troubles du comportement et de la paranoïa notamment et c'est cohérent avec ce qu'il a montré ces derniers temps

Beaucoup d'éléments tendent à faire penser à un épisode de crise plus qu'à un mal beaucoup plus profond. Si tel est le cas oui le pronostic de "guérison" rapide est plutôt favorable.

Cependant, encore un fois, il faut attendre un vrai diagnostic. On sait par exemple qu'il existe un lien entre cannabis et schizophrénie, même si la nature exacte de ce lien est encore discutée. Cela reste une hypothèse plausible même si ici nous essayons de rester optimistes.

Cet épisode et la forte consommation de cannabis et d'alcool de votre fils indiquent aussi ceci : s'il doit arrêter un jour ces substances ou même l'une d'entre elles seulement, il lui est vivement conseillé d'avoir un suivi médical à ce moment là, voire une hospitalisation le temps du sevrage. En effet, l'arrêt de ces substances peut provoquer des phénomènes de décompensation et votre fils est fragile.

Si vous souhaitez parler de la situation avec l'un de nos écoutants, n'hésitez pas à appeler notre ligne, c'est tout à fait possible : 0 800 23 13 13, appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h.

Cordialement,

le modérateur.

amanda - 25/03/2026 à 18h12

Bonjour et merci de votre réponse. Nous avons eu aujourd'hui même le médecin de l'hôpital au téléphone. Pour eux il s'agit d'un état délirant aigu causé par le cannabis et il n'y a aucun signe de Schizophrénie ce qui est un point positif. Donc on s'oriente pour un suivi addicto en sortie d'hospitalisation. Nous aimerions que notre fils accepte une postcure longue durée . Il y a en des dizaines... comment faire le tri ? Idéalement on chercherait une post cure à la campagne ou il puisse travailler la terre, les animaux, etc... Nous aimerions aider l'équipe hospitalière dans ses recherches . Que pouvons-nous faire de notre côté ?

Moderateur - 26/03/2026 à 08h30

Bonjour,

Merci pour votre réponse, c'est comme on l'imaginait et c'est une meilleure nouvelle que s'il s'était agit de schizophrénie.

Pour les postcures vous pouvez appeler notre ligne d'écoute pour que l'un de nos écoutants cherche ce qui existe avec des activités "nature", notre base de données nous permet de faire des recherches par type d'activité proposée par les postcures.

0 800 23 13 13 (anonyme et gratuit).

Cordialement,

le modérateur.