

Forums pour l'entourage

# En couple avec un addict à la cocaïne

Par Hostile0105 Posté le 25/03/2026 à 11h59

Bonjour, j'écris ici car je suis peu à peu désespérée par ma situation. J'ai 28 ans, je travaille dans le médical. Il y a maintenant 1 an un peu plus j'ai rencontré l'homme avec qui je suis actuellement. Il travaille dans le même service que moi. Il m'avait déjà confié avoir eu des problèmes avec la cocaïne dans le passé mais qu'il n'en prenait plus. Des le début je lui avait dit que c'était quelque chose avec laquelle je ne pourrai pas vivre. Qu'il faisait comme il voulait mais que si il prenait de la cocaïne moi je partirai.

Notre relation a connu des hauts et bas. On s'est séparé deux fois (pour un mois à chaque fois) sur des sujets autres que la drogue. La dernière séparation il m'a avoué avoir retouché à la cocaïne mais qu'il n'en avait pris qu'une seule fois et qu'il avait fait une mauvaise réaction donc il n'a pas retouché. Au mois de novembre dernier (2025), j'ai commencé à me poser des questions concernant une probable consommation de cocaïne. Il s'enfermait pour « aller aux toilettes » alors qu'il ne l'avait jamais fait. Puis un jour j'ai fouillé son téléphone. J'ai trouvé dans son contact dealer qu'il commandait à chaque fois sa conso cannabis + à chaque fois « 1 de c » comme il l'écrivait. Je ne lui est jamais avoué avoir vu ces messages. Mais plusieurs fois j'ai essayé de lui poser des questions pour qu'il avoue. Ça partait en dispute, me faisait passer pour une folle limite. Et je passais l'éponge.

Un soir au mois de décembre, je suis partie prendre ma douche, j'avais oublié mon masque alors je suis sortie de la douche et là je l'ai pris en flagrant délit, entrain de prendre une trace sur la table de la cuisine. Il a nié pendant les 10 premières minutes puis a fini par avouer. Il m'avait menti à plusieurs reprises. J'ai réfléchi jusqu'au lendemain puis je lui est pardonné en lui disant que c'était la dernière fois. Que je ne voulais plus de mensonge. Il m'a promis.

Quelques semaines plus tard, je lui demande de regarder son téléphone. Je tombe sur la conversation dealer où il avait demandé de la c encore. Il me jure avoir eu une envie mais ne pas en avoir repris. Ça passe. Il y a deux semaines, j'ai fouillé son porte feuille et j'ai trouvé un pochon rempli. J'ai craqué et peter un cable. Il a encore fait son mielleux à s'excuser, me promettant d'arrêter. Qu'il allait se prendre en main et prendre un rdv CSAPA.

Depuis je ne suis plus moi même. Je pense à ça tout le temps. J'accepte plus le mensonge, j'ai plus confiance en lui. Je me demande ce qu'il me cache réellement ou qu'est ce que je ne sais pas encore. Je me surprend à angoisser lorsque je ne suis pas avec lui. Je fouille même les poubelles. Je fouille dès qu'il a le dos tourné. C'est malsain. Je l'aime plus que tout mais je ne crois plus en rien de ce qu'il sort de sa bouche. Ça me brise un peu plus à chaque fois. Je me demande quelle sera ma vie finalement.

La semaine dernière il avait son premier rendez-vous téléphonique avec le CSAPA. J'étais au travail alors aucune preuve qu'il l'a réellement fait. Il m'a parlé de comment ça s'était passé le soir mais je ne sais pas s'il ment ou pas. Il m'a dit qu'il devait les recontacter début de semaine prochaine pour prendre un rdv physique. On est actuellement début de semaine et je ne sais pas s'il le fera...

Je trouve des petits débris blancs qui ressemble à de la poudre partout, dans la maison. Mais j'ai l'impression

de devenir folle. Est ce que c'est des restes de nourriture ? De la saleté ? Ou bel et bien de la cocaïne ? Il a toujours eu des troubles du sommeil depuis que je le connais. Il dort peu, il se lève la nuit pour consommer du cannabis. Est ce qu'il prend aussi la nuit de la cocaïne ? J'en sais rien mais je suspecte.

Je sais qu'il a toujours le contact de son dealer que je lui avait demandé de supprimer. Mais il me ment. Me persiste qu'il a supprimé. J'ai tout essayé. On a fait des tests. Il étaient à chaque fois négatif mais je sais qu'il me manipule la dessus. J'ai fouillé son historique internet. Plusieurs fois j'ai trouvé des recherches « combien de temps cocaïne dans urines/ salive », « comment fausser test urinaire cocaïne ».

Il dit m'aimer plus que tout, vouloir faire sa vie avec moi. Mais je le crois plus. Je ne sais plus quoi faire, comment faire. Il ment tout le temps. Il consomme dans mon dos j'en suis quasiment certaine. Il se mouche beaucoup en ce moment, me dit qu'il doit avoir sûrement des allergies mais j'y crois pas. Il se fait des lavages de nez régulièrement. Il me prend pour une conne.

Je ne sais plus si je doit encore espérer à ce qu'il arrête un jour...

### 3 réponses

---

Babacool - 06/04/2026 à 16h19

Bonsoir, je vois que personne ne vous a encore répondu. Je suis désolée de ce que vous traversez. Nous aussi, nous sommes dans le médical tout les 2, nous aussi, il a un problème avec la cocaïne et aussi aux opiacés. Mais nous ça fait 14 ans que nous sommes ensemble et 3 enfants.

Je compatis avec tout ce que vous traversez. Fouiller les poches, surveiller au wc, les problèmes de santé... j'ai moi aussi beaucoup souffert et je souffre encore. J'ai perdu toute confiance dans l'individu tant il m'a menti.

Vous en êtes début de la galère : les RDV CSAPA pris ou pas pris, la soit disant prise en charge... si vous restez assez longtemps, il est possible que vous voyez une prise en charge en dent de scie, qu'il finisse par vraiment se soigner mais sachez que ça sera les montagnes russes. Un jour ça ira, un jour il rechutera.

Je suis tellement en colère que cette merde existe. Mon message n'est pas très encourageant, il a encore rechuté. Il a perdu son travail, son permis, nous avons d'énormes problèmes financiers et nous avons des enfants là dedans.

Il a suivi SPIP avec une obligation de soin mais les RDV sont trop éloignés, on a du mal à trouver une prise en charge, le dossier bloque en cure (ou il le bloque). L'avenir me fait peur. Je l'aime beaucoup mais c'est très dur à vivre pour moi.

Je vois une psy de mon côté mais ça m'aide pas tellement, j'ai des amis à qui je parle, les gens commencent à savoir ce qui se passe et je suis moins seule à porter ce fardeau.

Le seul conseil que je peux vous donner, si vous tenez à rester, c'est de proposer de l'accompagner, c'est de se montrer ouverte en fixant des limites, par ex, "je ne veux pas que tu consommes chez nous", "je peux être là mais je ne peux pas vivre avec ça". Il faut être patiente, c'est une addiction très difficile. Prenez soin de vous, c'est une vraie galère.

Ma01 - 03/05/2026 à 16h44

Bonjour,

J'ai une histoire un peu similaire avec un homme depuis 7 ans. Plusieurs ruptures. La dernière remonte à plus de 3 ans. Je l'avais quitté car il prenait ponctuellement de la cocaïne et pour d'autres raisons. Quand on s'est remis ensemble il y a plus de deux ans, il ne prenait plus. Très vite il s'est remis à en prendre, d'abord ponctuellement puis tous les 15 jours (quand on n'a pas nos enfants respectifs). Je lui ai imposé de ne pas faire ça devant moi. Il s'enferme donc toute la soirée et nuit dans une chambre pour faire ce qu'il a à faire. Il regarde des vidéos porno, discute avec des personnes pour s'exciter.

Un jour je lui ai demandé de partir, je ne voulais plus qu'il fasse ça à la maison. Ce soir-là, j'ai mieux dormi, je n'étais pas à l'imaginer dans la pièce d'à côté. Je crois qu'il a pris peur cette soirée. Peur que je le quitte.

Il a appelé un centre pour se faire aider et à arrêter pendant 1 mois

Mais il a vite repris le rythme de tous les 15 jours. Je trouve ça dégueulasse ce qu'il fait, on a pourtant une sexualité assez épanouie mais non il a besoin d'autre chose. Et moi je ne l'accepte plus et je n'ose pas en parler à mon entourage. Je l'aime et j'ai peur qu'il le juge, me juge !

Fanfan78 - 07/05/2026 à 00h30

SlT

Je ne vais pas raconter ma vie mais je te conseille sincèrement de discuter posément avec ton mec.

Le fait qu'il soit accro n'implique pas qu'il ne t'aime pas ou qu'il ne te respecte pas.

Il doit vivre son addiction et le fait de ne pas réussir à arrêter comme un pur échec et est certainement malheureux et peu fier de lui.

Si vous vous aimez, ne vous tournez pas le dos.

Tu peux peut-être l'aider si tu le peux. Plus de cachotteries, il te dit la vérité et toi aussi. Tu peux aller avec lui aux rdv, l'accompagner quoi.. Vous n'avez rien à perdre et tout à y gagner.

Je n'ai pas la clé sinon je m'en servirai... Je suis accro à la coke depuis qq temps et c'est dur d'arrêter.

Moi je vis seule, je ne fais de mal qu'à moi-même mais je suis convaincue que 2 personnes qui s'aiment peuvent faire face ensemble et non séparément.

Petite info, même si tu effaces tes contacts dealers, ils te relancent et te proposent des promos genre 2 achetés 1 gratos. Il peut être effacé les numéros et les mecs l'ont recontacté.

C'est très dur pour toi bien sûr mais c'est dur pour lui aussi. L'addiction n'est pas du foutage de gueule, c'est une maladie.

Je vous souhaite à tous les 2 d'y arriver.

Ce serait magnifique et bien que difficile, c'est possible.

A+