

Forums pour les consommateurs

# Incapacité arrêt cannabis

Par Airlv13 Posté le 02/04/2026 à 18h20

Bonjour, j'ai 20 ans je fume depuis 5 ans à peu près, je suis dépressive depuis mon adolescence également. A mes 18 ans, j'ai déménager dans une autre ville pour faire mes études et maintenant ça fait à peu près 2 ans que mes journées se résume à fumer dormir et manger, je n'ai aucune vie sociale, je ne connais personne. Plus je m'isole et puis il m'est incapable de sortir j'en peux plus de ce cercle vicieux. Même pour faire mes courses, c'est extrêmement rare que je sorte chez moi. J'aimerais arrêter de fumer pour retrouver une vie normale mais ça me semble impossible. Je sais que ça l'est mais je ne suis pas sûre d'être assez forte.