Vos questions / nos réponses

Ghb

Par seedgun Postée le 29/04/2026 07:42

> Combien de temps dur l'effet de prise de GHB

Mise en ligne le 29/04/2026

Bonjour,

La durée des effets du GHB dépend des dosages ingérés :

Si la consommation est inférieure à 1g, on estime que les effets persistent environ 1 à 2 heures.

Si la consommation est entre 1 et 2 g, le GHB cause une relaxation importante qui survient en 5 à 10 minutes si l'usager est à jeun et en 15 à 30 minutes en présence d'aliments.

Pour une consommation entre 2 et 4g, les effets sur le contrôle moteur et verbal sont plus prononcés et on observe un effet relaxant qui cause de la somnolence ou induit le sommeil. Ces effets peuvent durer jusqu'à 3 ou 4 heures.

Lorsque 4 à 8 grammes sont consommés, l'augmentation de la dose ingérée accentue la profondeur et la durée du sommeil ou du coma qui peut persister jusqu'à 24 heures, bien que, la plupart du temps, l'éveil survienne après 1 à 2 heures et que la rémission soit complète dans les 8 heures suivant la consommation.

Il faut savoir que toute consommation peut exposer à des risques. Le risque principal du GHB est la dépression respiratoire. De plus la marge est étroite entre un dosage procurant l'effet recherché et un surdosage pouvant entrainer un coma. Les signes d'un surdosage sont les suivants : vertiges intenses, nausées et sommeil profond qui peut aller jusqu'au coma.

Par ailleurs, l'ingestion simultanée de GHB et d'alcool peut entrainer la mort par dépression respiratoire sévère.

Si vous choisissez de consommer ce produit nous vous invitons donc à la plus grande prudence.

Pour information, nous vous joignons notre fiche "GHB" issue de notre dico des drogues.

Bien cordialement,

En savoir plus :

- Fiche sur le GHB