

Forums pour les consommateurs

Cocaine

Par Totoo82220 Posté le 11/05/2026 à 23h27

Par quoi commencé pour arrêter la prise de cocaine ?

5 réponses

Phenix000 - 12/05/2026 à 08h45

Bonjour,

Malheureusement il va falloir t'éloigner des circonstances, lieux, habitudes que tu as pris et qui te poussent à consommer.

Personnellement je le fais dans le cadre de soirées avec certaines personnes et pas dutout avec d'autres.

Et c'est le célibat qui me poussent à consommer... l'ennui et le manque d'amour que je compense par cette merde...

En revanche, je me suis toujours fixé des règles, pas au travail, jamais en couple avec qlqun qui le fait et surtout ne jamais mettre qlqun dedans.

Donc, déjà cherche le pourquoi du comment, fais le tri autour de toi le plus possible, ne fais pas rentrer des gens nocif dans ta vie, trouve un passe temps, anticipe... malheureusement il va falloir y travailler au début, beaucoup, et le temps fera les choses si tu arrives à t'abstenir et prendre de nouvelles habitudes, sans...

Courage à toi... c'est faisable, largement avec de la volonté, ne te laisse pas écraser par cette merde

Kassidy33 - 12/05/2026 à 10h32

Bonjour,

Je me permets de répondre à votre message qui est très encourageant.

Pour ma part je consomme la cocaïne sous forme de crack depuis plusieurs années et je n'arrive pas à m'en détacher.

Je pars bientôt en cure en espérant que cela fonctionne.

J'ai la volonté mais mon cerveau en décide autrement ce n'est vraiment pas une partie de plaisir au quotidien.

Phenix000 - 12/05/2026 à 12h55

Bonjour Kassidy33,

Je pense que c'est la fréquence et la quantité qui va déterminer la complexité de l'arrêt et le niveau de prise en charge.

Quoiqu'il en soit, il faut de la volonté, l'extérioriser le plus possible, via des forums ou autre...

Il y a des associations, parfois créées pour certains qui n'ont pas pu s'en sortir...il faut chercher mais surtout ne pas rester seul...

La cure va certainement être indispensable... il faut penser à la vie, aux choses positives, au passé qui inévitablement a dû avoir du bon, et à l'avenir...

Ta volonté est tout ce qui importe... le cerveau il faut le soigner... t'éloigner le plus possible de tout ça... de l'addiction...

Je sais que c'est un enfer au quotidien car cette merde ne devrait pas en faire partie... cela touche bcp de gens avec ou sans problème... et il est inconcevable qu'une drogue anéantisse une vie juste parce qu'un jour on a fait le mauvais choix.

Maintenant il faut renverser cette situation... et faire le bon...

Force à toi... tu y arriveras...

Totoo82220 - 13/05/2026 à 12h59

Phénix000 merci de votre avis et votre conseil , ces également par ennui et amour suite à une séparation , et de mauvaise fréquentation qui on pas aider on va dire .. je ne sais pas comment stopper cette envie cette petite voix , qui à chaque fois pousse à y retourner malgré l'envie de ne pas vouloir ces un automatisme très embêtant .. effectivement ces vraiment de la merde pour se que sais et financièrement cela devient plus possible ..

Kassidy33 - 13/05/2026 à 13h37

Bonjour Phénix000

Merci pour ton retour. Je consomme 2 à 3 grammes par jour parfois plus.. je vis un enfer au quotidien et il me tarde que la cure commence. En tout cas un grand merci pour tes conseils et ton message de soutien.