

Forums pour les consommateurs

Arrêt Zopiclone et boulimie

Par anonymouse02 Posté le 12/05/2026 à 10h30

Bonjour, je viens ici car j'ai besoin de solutions urgentes. Je suis addict au zopiclone (imovane) depuis 11 ans. C'est un hypnotique que normalement on prend au coucher mais je suis tellement accro à l'effet de ce médicament que je le prends à 17h ...

Le problème c'est que après la prise ça me déclenche de terrible crise de boulimie qui mon fait prendre 50 kg en quelques mois seulement. J'ai réussi a retarder la prise à 19h depuis quelque jours et je voulais savoir si c'est risqué de le diminué de moitié ? Je n'en peut plus d'être en surpoids et de lutter tous les jours pour perdre du poids et de gâcher tout mes efforts avec chaque soir une nouvelle crise de boulimie lié a la prise du médicament.

Je n'ai pas la force d'expliquer tout ce mal-être a mon psychiatre de peur qu'il arrête mon zopiclone. Avez-vous des solutions pour les crises de boulimie liés au zopiclone ? Devrais-je encore retardé la prise du médicament ? Devrais je diminuer de moitié ? Que faire svp ?