

Forums pour l'entourage

## **Sevrage de cocaïne / violence**

Par Md95 Posté le 18/05/2026 à 16h39

Cela fait 6 ans que ca dure...dont 2 ans à me promettre d'arrêter. De prendre un rendez-vous addicto puis de rechuter. La violence verbale, les crises de paranoïa, les crachats au visage. Je suis à bout. Sa famille est dans le déni et me rend fautive de tous les maux, je suis seule à tout porter. Je suis à bout. Des fois j'ai même des idées noires. Mon suivi psy ne me suffit plus. J'ai besoin de plus etre seule. D'être écoutée, soutenue. Seule je n y arrive plus !