

Vos questions / nos réponses

## Post cure addictologie drogues

Par [LADELPH](#) Postée le 26/05/2026 14:54

Bonjour Je suis une maman d'un garçon de 23 ans prochainement Il prend de la ketamine et du mm3 depuis quelques années Il a déjà fait des cures ( 3) Il devrait en entamer une autre mi juin car son état s'aggrave Sa consommation journalière est de 2g de chaque Il va en hôpital de jour une fois par semaine Je vous contacte car nous cherchons une post cure Et je suis perdue dans les démarches Pouvez vous m'orienter Léo est adulte certes mais ne fait pas les démarches seuls De plus il n'y a pas d'AS à la clinique où il est pour aider dans ce sens.... Je vous remercie beaucoup

---

**Mise en ligne le 27/05/2026**

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre demande d'aide pour votre fils et nous imaginons combien la situation que vous vivez en tant que parent peut être anxiogène. Nous entendons aussi que votre fils est en démarche de soins et qu'il est par conséquent acteur de sa vie. Le chemin vers le mieux-être peut parfois prendre du temps et être ponctué de rechute et/ou de "craquages". Le plus important reste cette aspiration pour aller vers un changement qu'il semble manifester au travers de toutes les démarches qu'il entreprend.

Votre fils peut choisir d'effectuer sa postcure dans votre département ou dans un autre département de son choix sur le territoire national. La plupart des établissements ne sont pas sectorisés et accueillent donc les usagers de toutes régions. Il peut parfois être utile de rompre un temps avec son contexte pour entrevoir d'autres possibles.

Comme nous ignorons s'il a des souhaits particuliers, nous allons vous joindre quelques adresses proches. Nous avons sélectionné 4 adresses de postcures classiques (durées de quelques semaines) et 3 adresses d'établissements (dont 1 situé à Hellemmes lez Lille, destiné aux jeunes adultes de 14 à 23 ans) offrant des séjours allant de 6 mois à 2 ans.

Si cela ne convenait pas, n'hésitez pas à utiliser le lien "adresses utiles" ci-après ou à joindre nos écouteurs. Ils sont disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat, depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien cordialement,

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **[Clinique médicale Les Bruyères](#)**

53, rue de Douai  
**59165 AUBERCHICOURT**

**Tél :** 03 27 90 37 37

**Site web :** [lesbruyeresauberchicourt.fr/](http://lesbruyeresauberchicourt.fr/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre d'accueil et de réhabilitation des dépendances LE CAP](#)**

21 route du Val Joly  
Centre hospitalier de Felleries Liessies Pavillon B  
**59740 FELLERIES**

**Tél :** 03 27 56 75 27

**Site web :** [ch-felleries-liessies.fr/Post-Cure-Addictologie/5/8/2](http://ch-felleries-liessies.fr/Post-Cure-Addictologie/5/8/2)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 16h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Clinique La Mitterie - Le Sablier](#)**

195 rue Adolphe Defrenne  
Clinique du Sablier  
**59160 LOMME**

**Tél :** 03 20 22 72 00

**Site web :** [www.clinique-mitterie.com/](http://www.clinique-mitterie.com/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Pour les hospitalisations de jour du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30 (possibilité jusque 18h) 3 types d'Hospitalisation de Jour (HdJ): HdJ Addictologie / HdJ Remédiation cognitive / 1 HdJ Tabac

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Clinique de la Chênaie](#)**

220 Rue Claude Bernard  
**62320 ROUVROY**

**Tél :** 03 91 84 19 00

**Site web :** [clinique-chenaie.fr](http://clinique-chenaie.fr)

**Accueil du public :** Accueil physique 7/7 de 08H30 à 19h30

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Autres structures :**

---

### **Prélude**

2 place de la république  
**59260 HELLEMES LILLE**

**Tél :** 03 20 52 99 50

**Site web :** [www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/prelude/](http://www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/prelude/)

**Centre :** 7j/7 et 24h/24

[Voir la fiche détaillée](#)

### **La Communauté Thérapeutique**

2 bis route de Guise  
**59360 LE CATEAU CAMBRESIS**

**Tél :** 03 27 07 00 14

**Site web :** [www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/la-communaute-thera](http://www.lasauvegardedunord.fr/etablisements/la-communaute-thera)

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Le Point du Jour**

41, rue du Général Leclerc  
**59412 WIGNEHIES**

**Tél :** 03 27 60 27 09

**Site web :** [www.aep-asso.fr/](http://www.aep-asso.fr/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

**Accueil du public :** 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Pas de fermeture estivale

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)