

Vos questions / nos réponses

# Conduites addictives et ados

Par [Nag](#) Postée le 27/05/2026 10:52

Bonjour, pouvez vous me dire quelles sont les conduites addictives les plus fréquentes à l'adolescence?

---

**Mise en ligne le 29/05/2026**

Bonjour,

Nous ne savons pas exactement le contexte de votre question pour pouvoir vous apporter une réponse personnalisée.

C'est une question très vaste et qui nécessiterait de compiler, rassembler, résumer de nombreux articles scientifiques.

Les conduites addictives peuvent être de différentes natures, allant de des addictions « avec substance » (alcool, tabac, produits stupéfiants) aux addictions comportementales ou « sans substances » dans lesquelles sont observés les jeux vidéo/Internet, les jeux d'argent et de hasard, les troubles alimentaires, la pratique excessive du sport, etc.

Nous vous proposons en bas de ce message différents liens vers des articles complets et récents d'études menées par divers organismes d'état dans lesquels vous trouverez de nombreuses informations.

Egalement, sur nos sites internet Drogues Info Service et Joueurs Info Service, vous trouverez des renseignements concernant les produits et la pratique.

Si vous souhaitez rencontrer des professionnels de santé dans le domaine de l'addictologie spécialisés dans la prise en charge des adolescents et jeunes adultes de moins de 25 ans, vous pouvez vous rapprocher d'une Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) pour échanger sur des observations de terrain. Nous vous indiquons des coordonnées de CJC dans votre département si cela vous intéresse. Nous ajoutons un lien vers un centre de documentation à Nancy.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec**

---

**[Association Addictions France - Prévention - Formation en addictologie](#)**

123, rue Mac Mahon  
**54000 NANCY**

**Tél :** 03 83 36 41 17

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Répondeur.

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

**Centre de documentation :** Centre de documentation ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CSAPA du Pays Haut - Site de Briey](#)**

2, rue Stephen Liegeard  
**54150 BRIEY**

**Tél :** 03 82 20 90 96

**Site web :** [www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA\\_Pays\\_Haut](http://www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA_Pays_Haut)

**Secrétariat :** Accueil sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous. Assurée par un psychologue et un éducateur spécialisé.

[Voir la fiche détaillée](#)

**[CSAPA du Pays-Haut - Site de Longwy](#)**

29 C avenue de Saintignon  
**54400 LONGWY**

**Tél :** 03 82 44 75 92

**Site web :** [www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA\\_Pays\\_Haut](http://www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA_Pays_Haut)

**Secrétariat :** Accueil sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Maison des Addictions de Nancy-Consultation Jeunes Consommateurs**

14, rue Francois de Neufchâteau  
**54000 NANCY**

**Tél :** 03 57 80 66 00

**Site web :** [www.cpn-laxou.com/Le-Departement-d-Addictologie-se.html](http://www.cpn-laxou.com/Le-Departement-d-Addictologie-se.html)

**Secrétariat :** Maison des Addictions de Nancy: Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Mercredi de 9h à 19h (médecin addictologue, psychologue et travailleur social)

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA du Pays Haut - Site de Villerupt**

53 rue Carnot  
**54190 VILLERUPT**

**Tél :** 03 82 89 92 24

**Site web :** [www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA Pays Haut](http://www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA_Pays_Haut)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Accueil du public :** Le lundi et le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Su rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [OFDT : thème adolescence](#)
- [Les usages de substances psychoactives chez les collégiens et lycéens](#)
- [MILDECA : Conduites addictives et adolescence](#)
- [INSERM : Conduites addictives chez les adolescents](#)