

Forums pour l'entourage

Ado et drogues

Par Mom Posté le 29/05/2026 à 13h39

Bonjour

Depuis le debut de l'année min fils de 14 ans s'est mis à fumer (cigarettes, cannabis) suite à la rencontre avec un autre ado de 16ans lors de la soirée du nouvel an. Tout le mois de janvier il a traîné avec cet ado et un autre copain et, alirs que l'on croyait innocemment qu'ils faisaient du skateboard, ils fumaient et buvaient. Jusqu'à un sleepover où j'ai retrouvé mon fils allongé dans sa salle de bain à 2h30 du matin, un de ses copains sur un matelas dans le même état et les 2 autres sortis en pleine nuit.

La punition a été immédiate mais après 2 mois sans sortir et sans téléphone, à la 1ère sortie il a recommencé. Samedi dernier j'ai trouvé une e-cigarette dans sa salle de bain alors que nous avions participé à une conférence sur les mefaits et dangers de cette dernière.

J'angoisse à chaque fois qu'il sort car il me dit tjrs qu'il ne fume pas mais je sais qu'il ment. D'un autre côté je ne peux pas l'enfermer dans sa chambre sans vie sociale.

Je suis perdue.

On lui a donné un article de 4 pages sur les dangers du cannabis pendant l'adolescence, j'en ai un autre de 2 pages sur le vapjng (avec la liste des ingrédients... à faire frémir entre acetone, desherbant, liquide de refroidissement, produit pour conserver les cadavres!)

Nous sommes des parents aimants.

J'ai besoin d'aide pour l'aider a comprendre qu'il.faut qu'il arrête

1 réponse

Amoi - 01/06/2026 à 19h46

Bonjour,

Vous savez, en général, la répression/ punition n'est pas très bien perçue en france. Et les addictions sont souvent signe d'un mal-être profond que la personne essaye de dissimuler ou d'effacer avec les prises de drogues ou d'alcool.

Il y a 15ans, une amie a vécu une situation similaire à la vôtre, mais elle a été plus chanceuse, c'est sont fils qui est venu la trouver pour lui dire qu'il fumait beaucoup de cannabis et que sont comportement changeait de façon négative.

Elle lui a proposé de consulter un psychologue. Au bout de quelques mois le soucis était réglé. Et c'est devenu un adulte tout à fait équilibré.

Je sais que les psychologue ont parfois mauvaise presse. Si vous avez un médecin ou une infirmière en qui vous avez confiance ou en qui votre enfant aurait confiance, vous pouvez également vous tourner vers eux. Je vous souhaite bon courage pour surmonter cette épreuve et souhaite le meilleur à votre enfant.