Vos questions / nos réponses

Je pourrai suivre un suivie par rapport a l’alcool et le cannabis

Par Djarima Postée le 02/06/2026 21:29

> Bonjour je voudrai et je suis dans l’obligation pour un suivie de soin par rapport a la drogue svp merci

---

Mise en ligne le 04/06/2026

Bonjour,

Pour une obligation de soins et un besoin d'aide et de suivi en addictologie, vous pouvez contacter le CSAPA Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie de Nouméa dont vous trouverez l'adresse ci-après.

Cette structure généraliste accueille les personnes dépendantes (alcool, drogues...). Vous y serez reçue sur rendez-vous, de manière bienveillante et non jugeante par une équipe pluridisciplinaire formée à l'addictologie (médecins, psychiatres, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...). Vous pourrez y disposer d'un espace de parole et de soutien et avancer vers vos objectifs. L'accueil y est confidentiel et gratuit.

Nous ajoutons à cela 2 applications qui pourront vous aider dans vos démarches : la première est notre application "Jeanne"(gratuite). Elle offre un coaching de 35 jours de soutien et d'encouragement lors d'un arrêt de consommation. Vous pourrez y puiser des conseils, du soutien, des trucs et astuces pour consolider votre sevrage et entretenir votre motivation ainsi que des exercices pratiques de relaxation et de cohérence cardiaque. La seconde est l'application "option Zéro" que vous pourrez télécharger gratuitement et qui pourra vous permettre de travailler sur la reprise du contrôle de votre consommation d'alcool.

Avec tout notre soutien dans vos démarches,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

Centre de soins en addictologie: CSAPA

83 boulevard Joseph WAMYTAN
Dumbéa sur Mer
98800 NOUMEA

Tél : 00 687 24 01 66
Accueil du public : Du lundi au jeudi de 8h-12h00 et de 13h-17h et vendredi de 8h-12h00 et de 13h-16h00.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- avec l'application Jeanne, j'arrête le cannabis
- application "option zéro"