

Forums pour les consommateurs

Sac à vider

Par ClassicJunky Posté le 05/06/2026 à 00h58

Bonsoir à tous,

Il est tard, j'suis solo, j'ai envie de parler et bien que j'ai des proches qui, je pense, seraient prêts à m'aider, j'ai honte de ce que je suis. Alors je préfère faire un pavé à destination d'inconnus sur internet : Classique.

Pour jouer le jeu du contexte sur le "moi" : J'suis lambda, la moyenne de la moyenne. J'ai un petit taff dans l'informatique, des relations saines avec un parent sur deux, une durée moyenne de relation amoureuse de 4/5 ans et trois vrais potes dans un océan de vagues connaissances.

Au milieu de ça, j'suis aussi un camé. J'ai commencé la clope trop tôt, l'alcool à peine avant la weed, et j'suis passé à l'exta/les truffes/champi/acide de temps en temps. Juste pour la vibe des différents trucs. J'ai toujours eu un penchant pour les trucs addictifs, mais c'est surtout la weed et l'alcool qui sont récurrents, le reste c'est sous contrôle, je sais en avoir sans consommer. Et bon, ça doit faire une dizaine d'années que ça marche, donc jusqu'ici, c'est une machine qui tourne.

Y'à trois ou quatre ans, j'ai commencé à prendre un peu de coke/speed/keta, uniquement en festoche ou en rave, jamais d'achat, que des copains. Et puis, j'ai pris le numéro d'un des livreurs d'un copain. Et puis j'ai commandé.

Y'à un an, plus ou moins, après avoir terminé en 24h un pochon que j'avais prévu pour une dizaine de jours, j'ai pas eu d'autre choix que de faire face au truc : j'avais un problème. J'ai pris la dernière trace et j'suis parti dans un centre pas loin de chez moi prendre un rendez-vous. Yadyada, 3 séances en 4 mois c'était déjà pas incroyable pour faire des progrès mais surtout gros problème : J'avais tellement honte de mes consos, que j'ai tout mis dans la case "occasionnel", sauf l'alcool, et j'me suis dit que je pourrais appliquer sur d'autres trucs les conseils qu'on me donnerait. Bref.

Mais c'était pas entièrement perdu : la simple claque de la réalisation et de devoir faire des démarches pour traiter le truc, ça m'a quand même aidé à lever le pied. Les drogues de festoche sont reparties en festoche et j'ai même réussi à passer mon tour plusieurs fois ! C'est con, mais y'à pas de petite victoire, dire non une fois c'mieux que jamais, j'en suis fier. Du coup, bah une fois de retour sur mes consommations "normales", j'me suis trouvé des excuses et j'ai arrêté le suivi. Après tout, les choses étaient de nouveau sous contrôle t'as vu..? Grossière erreur ! L'addiction c'est un genre de mauvaise herbe, y'à différentes feuilles mais une seule racine. En arrachant juste le haut, tu la vois plus, mais elle va repousser en scred'. Et *paf* j'me suis fait encore avoir alors que je connais la chanson...

Ce soir, j'ai réalisé que j'avais consommé en 73h ce que j'avais budgétisé pour le mois. J'ai 0 les moyens d'avoir une telle conso. J'ai déjà vu le film : J'ai un problème. Voilà, j'suis tombé deux fois dans le même trou. Je l'ai vu venir, j'ai rien fait contre et maintenant j'suis à nouveau dedans.

J'suis visiblement actuellement dans une belle phase de motivation, donc je vais surfer sur cette vague-là tant que je la tiens et j'espère que ça durera. Après, je dis ça, mais j'ai commencé l'écriture avec un pétard, entre-temps j'ai eu quelqu'un de la hotline avec qui j'ai parlé le temps de le finir + une petite clope pour tempo, j'ai enchaîné une trace et j'm'en suis roulé un autre pour finir la rédaction d'ma tirade... J'imagine que ça en dit long sur le décalage entre mes paroles et mes actes.

C'était cool d'avoir quelqu'un à la hotline en tout cas, quelqu'un avec qui j'ai pu m'ouvrir un peu et qui m'a conforté dans mon choix de retourner voir le centre que j'ai ghosté la dernière fois et d'essayer de pas me contenter de juste arracher l'herbe à la surface. Ça m'a quand même pas tout à fait suffi, alors j'ai eu envie de finir d'écrire mon truc.

J'espère vraiment que cette fois, j'arriverai à faire quelque chose de durable, j'ai vraiment envie de sortir de tout ça. J'aimerais me réveiller un matin en étant directement le moi que je veux être plutôt que celui que j'suis, parce que j'ai aucune idée de la distance qui sépare les deux et ça paraît inatteignable. Alors voilà, j'espère que la vague de motivation va m'emporter un peu plus loin et je verrai bien. J'ai trop de raisons d'être quelqu'un de mieux pour rester la personne que je suis.

Voilà, merci.