

Forums pour les consommateurs

# Arrêt du cannabis

Par Li15 Posté le 05/06/2026 à 04h05

Bonjour,

Je suis en train de réduire fortement / arrêter le cannabis après plusieurs années de consommation très importante (quasi 24h/24).

Je suis au 2 jour et je vis des symptômes assez difficiles :

vomissements (parfois nourriture, parfois bile ou glaires)

nausées et estomac douloureux en permanence

perte d'appétit, je mange très peu

fatigue et grosse faiblesse

je bois un peu mais parfois je ne garde pas tout

je vais uriner moins que d'habitude

Les symptômes sont surtout très forts la nuit (réveils vers 3h avec vomissements et mal-être).

Je n'arrive pas à savoir si c'est uniquement le sevrage ou s'il peut y avoir autre chose (j'ai entendu parler du syndrome d'hyperémèse cannabinoïde mais je ne sais pas si ça correspond).

Je prends du Seresta 10 mg le soir uniquement (prescrit), mais ça ne règle pas les symptômes physiques.

Est-ce que quelqu'un a déjà vécu quelque chose de similaire au début du sevrage ? Combien de temps ça a duré et comment vous avez réussi à passer cette phase ?

Merci d'avance pour vos retours.