Forums pour les consommateurs

Arrêt du cannabis

Par Huggy Posté le 06/06/2026 à 07h35

Bonjour à tous
Cela fait 30 ans que j’ai une consommation régulière de cannabis et de tabac, j’ai toujours voulu arrêter mais j’avais pas la motivation
Aujourd’hui, cela fait 20 jours que je n’ai pas fumé, je suis sous patch et mon psychiatre m’a prescrit de la tarte Rake’s, j’ai des chewing-gums et des pastilles et je vapo de temps en temps
Je suis fier de moi et content à la fois d’avoir arrêté le cannabis, j’ai économisé plus de 300 € ce mois-ci
Je n’ai jamais essayé les autres drogues ou même l’alcool, car le mélange me fait tomber malade, je fais donc 7 juin par jour et parfois plus
Je me sens bien, je n’ai aucun symptôme de sevrage, tout va bien dans le meilleur des mondes
Merci, bon courage à tous

1 réponse

Huggy - 28/06/2026 à 18h51

Cela fait 40 jours, je suis que je n’ai pas fumé et je me sens bien, j’ai rendez-vous demain avec mon addictologue qui doit me prescrire du champix Cela marche bien, je ne mets plus de patch mais je regarde mes pastilles et mes chewing-gums à la nicotine. J’ai économisé pas mal d’argent de cannabis et de cigarette et je suis fier de moi. Mes efforts commencent à payer. Merci pour votre soutien. À bientôt.