© Drogues Info Service - 10 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Drogue et sommeil

Par Melix Posté le 09/06/2026 à 08h00

Bonjour voici maintenant quelques années que j'ai consommer du cannabis, je me rappelle bien ma dernière consommation de cannabis je l'ai accompagné avec la prise de deux comprimés depuis ce jour là tout â basculé dans ma vie. Le même soir où j'ai arrêté, je n'es pu dormir car j'étais beaucoup agité avec des anxiétés.

Votre aide et votre réponse me ferons le plus grand bien.
Je vous remercie.

1 réponse

Mamw - 14/06/2026 à 21h33

Bonjour,
Un sevrage doit se faire sous supervision médical, mais si vous voulez juste comprendre biologiquement ce qu'il vous arrive :
Votre cerveau a appris à fonctionner avec la substance. Lorsque vous arrêtez d'en prendre, il lui faut du temps pour se recalibrer et réapprendre à fonctionner sans.
Ne restez pas seul face à ça, vous avez le droit de demander de l'aide.