Vos questions / nos réponses

Drogue

Par Marine44 Postée le 08/06/2026 11:33

> Bonjour, ma fille de 18ans prends des substances et à des idées suicidaires, elle est prête à se faire aider, comment faire ?

Mise en ligne le 10/06/2026

Bonjour,

Si votre fille se sent en difficulté avec ses usages de substances psychoactives et qu'elle souhaite bénéficier d'une prise en charge en addictologie, il existe des centres de soins recevant spécifiquement les jeunes consommateurs. Nous vous joignons en bas de message deux contacts dans votre ville. Les consultations dans ces centres sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Dans l'attente d'un 1er rendez-vous, peut-être serait-il possible pour votre fille de faire appel à des dispositifs d'aide à distance. Vous trouverez ci-dessous les liens renvoyant vers différents services susceptibles de lui apporter soutien et conseils dans cette période difficile.

Bien sûr, nos écoutantes et écoutants sont à sa disposition dans le cas où elle désire s'entretenir avec l'une ou l'un de nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Nous restons à votre disposition également bien entendu.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Les Apsyades-Csapa : Antenne de Nantes

35 rue Paul Bert
44100 NANTES

Tél : 02 28 00 90 41
Site web : www.lesapsyades.fr
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-15h00
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA Le Triangle : CSAPA - Consultation jeunes consommateurs

32 Quai de Versailles
44000 NANTES

Tél : 02 40 48 48 58
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-nantes-44/
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec/sans entourage. (Pour les 1ers rendez-vous, les jeunes mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Fil Santé Jeunes"

Autres liens :

- "Phare enfants - parents"
- "3114: Numéro national de prévention du suicide"