

Forums pour les consommateurs

Arrêt substitution

Par Ipekia Posté le 11/06/2026 à 19h12

Bonjour !

Je suis sous Buprenorphine depuis 15 ans.

J'ai démarré la baisse progressive depuis 1 an et demi, pour arriver aujourd'hui à 1mg.

Le choix de cesser le traitement est bien arrêté.

J'ai la sensation que les diminutions de dosage sont de plus en plus pénibles à supporter mais je m'en sors bien je crois.

Malgré de petites baisses de moral parfois lorsque les symptômes sont désagréables.

La prochaine diminution me portera à 0.45mg.

Que faire ensuite?

Comment se déroule l'arrêt total?

Comment avez-vous vécu la chose pour ceux qui ont franchi ce cap?

Merci, et bonne soirée à tous