Vos questions / nos réponses

mélange

Par samantha Postée le 10/06/2026 15:13

> Bonjour, Mon mari a eu une crise "contre moi" dans une situation de stress il avait perdu sa CB et devai partir à l'étranger , il a tout cassé dans l amaison et a été violent envers moi (poussé, balancé des objets), il ne se controlait plus. Ca fait 3 mois qu'il ne prend plus de cocaine, Il prend 40mg d'antidepresseur paroxetine, du CBD et de l'alcool (là il avait bu une prune). Je pense que le melange de tout ça a pu déclenché cet état incontrollable. Son médecin a dit que l'alcool ne jouait pas et lui a dit de prendre du xanax. Je suis inquiète sur le fait de rajouter du xanax en plus de l'antidépresseur (dose max) , le cbd, et l'alcool et pour moi une des mesures c'est de retirer l'alcool qui joue ici dans cette crise de démence. Je voudrais votre avis. Il est sûrement TDA mais pas encore diagnostiqué. Merci, Cordialement,

---

Mise en ligne le 15/06/2026

Bonjour,

Même si plusieurs éléments que vous décrivez peuvent augmenter le risque de perte de contrôle et donc de comportements impulsifs, cela ne justifie pas la violence exercée par votre mari contre vous. Si vous vous sentez en insécurité dans votre quotidien, il nous semble important que vous puissiez chercher du soutien auprès de vos proches ou de professionnels afin de ne pas rester seule face à cette situation.

Parmi les professionnels qui pourraient vous aider, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien qui pourront vous éclairer au sujet des traitements médicamenteux de votre mari.

Si votre mari est partant pour cela, il pourrait être utile de consulter un psychiatre qui serait en mesure d'évaluer s'il a un TDAH et ainsi lui prescrire un traitement approprié.

Le sevrage de la cocaïne est un moment difficile à traverser qui peut durer de quelques semaines à quelques mois selon les personnes. Il se caractérise souvent par des inversions d'humeur (alternance de phases dépressives et euphoriques), de la fatigue, de l'agitation physique, de l'anxiété.... De plus l'envie irrépressible de consommer appelée "craving" peut perdurer et accentuer tous ces symptômes. C'est donc une période délicate où la régulation des émotions peut être rendue difficile et éprouvante.

L'alcool peut alors être utilisé en compensation, il se peut que votre mari y recherche un effet d'apaisement des tensions provoquées par ce sevrage. L'alcool a un effet désinhibiteur et peut par conséquent débrider le comportement et entrainer ainsi de l'irritabilité voire de l'agressivité chez certaines personnes. L'alcool peut rendre quelqu'un beaucoup moins capable de gérer sa colère. Par ailleurs, l'association alcool avec les benzodiazépines (Xanax) et les antidépresseurs (Paroxétine) accentue le risque de somnolence et peut présenter des risques d'aggravation de certains symptômes.

Le CBD est généralement consommé dans un objectif d'apaisement mais il faut savoir qu'il n'est pas anodin biologiquement car il peut provoquer des interactions avec certains médicaments en modifiant leur vitesse d'absorption et en augmentant leur concentration dans l'organisme. Ce risque d'interaction impose une surveillance médicale stricte et un ajustement des posologies des médicaments. Il est donc important d'éviter toute automédication par le CBD lorsqu'on est sous traitement médicamenteux.

Si votre mari est prêt à se faire aider en addictologie, il peut s'adresser à un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Il pourra être reçu par une équipe pluridisciplinaire spécifiquement formée en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux) et y disposer d'une aide, d'une écoute et d'un suivi, en fonction de ses besoins et de ses objectifs.

Que votre conjoint décide ou non de se faire aider, sachez que les CSAPA accueillent également l'entourage de personnes qui consomment. En tant qu'épouse, vous pouvez y être reçue pour de l'écoute et de l'accompagnement. Vous y trouverez un espace de parole qui pourra vous permettre de prendre du recul et de prendre soin de vous.

L'accueil en CSAPA est non payant et se fait sur rendez-vous. Nous vous joignons ci-après, à titre indicatif, 4 adresses dans votre ville. Si vous souhaitez d'autres adresses, nous avons ajouté un lien vers la rubrique "adresses utiles" de notre site internet. Grâce au moteur de recherche, vous pourrez cibler la structure qui correspondra à vos besoins.

N'hésitez pas à contacter ces structures pour des renseignements et/ou un rendez-vous.

Vous trouverez également, pour information, nos fiches benzodiazépines, cocaïne et CBD issues de notre dico des drogues ainsi qu'un article intitulé "comment dialoguer avec un proche qui boit". Communiquer avec lui à propos de sa consommation quand le moment vous semblera opportun peut vous aider à évaluer ensemble quelle pourrait être la meilleure attitude à adopter face à son envie de consommer de l'alcool. Lui retirer l'alcool contre son gré pourrait entrainer un comportement défensif et être contre-productif.

Si vous avez besoin d'informations complémentaires et/ou de soutien, nos écoutants sont disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat, depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Association Addictions France -CSAPA de Paris (12eme) Nation

61 boulevard de Picpus
75012 PARIS

Tél : 01 53 44 01 40
Site web : //addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-12eme/
Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi - jeudi de 9h-13h et de 14h-18h- mardi jusqu'à 19h - mercredi jusqu'à 16h30 et vendredi de 9h-13h et de 14h-16h

Voir la fiche détaillée

CSAPA La Corde Raide

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes
Secrétariat : Lundi: 8h30-17h30 - Mardi: 8h30-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes entre 15 ans et 30 ans, avec ou sans entourage, sur rendez-vous.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et Vendredi de 9h à 12h30.
Service de prévention : Intervention de prévention au sein des établissements scolaires ou des structures spécifiques à la demande.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Emergence Espace Tolbiac

6, rue de Richemont
75013 PARIS

Tél : 01 53 82 81 70
Site web : emergencetolbiac.fr
Accueil du public : 1er accueil sans rendez-vous pour évaluer le besoin - Consultations sur rendez-vous : Lundi, jeudi et vendredi: 9h-13h et 14h-17h. Mardi, mercredi: 9h-13h et 14h-19h.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution à la Méthadone pour les personnes suivies au centre : du lundi au vendredi de 9h à 13h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : jeunes consommateurs de moins de 25 ans avec ou sans entourage. Sans rendez-vous le jeudi matin de 10h à 13h

Voir la fiche détaillée

Centre Hospitaliser Saint Anne _ Csapa Moreau de Tours

2 rue d'Alésia
GHU Paris Pyschiatrie & Neurosciences
75014 PARIS

Tél : 01 45 65 81 50
Site web : /urlr.me/Jgx89k
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous de 8h30 à 17h30
Substitution : Initiation, suivi, prescription et délivrance de traitement de substitution le matin : patients suivis au centre et sur rendez-vous.
Centre : À destination des familles et de l'entourage dont le proche vit avec un trouble addictif : Programme BREF (Programme de psychoéducation Addictions), dont le proche vit avec un trouble addictif. Informations par mail: bref.addictologie-mdt@ghu-paris.fr

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne
- Fiche sur les benzodiazépines
- Adresses utiles du site Drogues info service
- fiche sur le CBD- cannabidiol

Autres liens :

- comment dialoguer avec un proche qui boit