

Forums pour les consommateurs

# Sevrage

Par Ktl Posté le 20/06/2026 à 21h52

Déjà 7 jours sans avoir pris des opiacés malgré des années non stop de consommation...je n'ai pas de médicaments de substitution et je vis un véritable enfer car malade à chier.... Et pourtant ma motivation n'a jamais été aussi forte encore que c'est la première fois que j'essaye d'arrêter.je conscient d'avoir détruit mon corps pendant ces dix dernières années et j'ai besoin d'aide pour tenir le coup. Mais dans le pays où je me trouve nous sommes tellement discriminés que cette simple idée me terrifie...je suis vraiment confus et déboussolé que j'affronte cela tout seul. Je sais pas si j'aurai assez de force pour continuer sur cette tout seul. Vraiment besoin d'aide. Merci