© Drogues Info Service - 6 juillet 2026

Forums pour les consommateurs

3mmc addictions et tca

Par Hellyeah Posté le 05/07/2026 à 11h48

Salut,

J ai envie de partager cet aspect le plus secret de ma vie et savoir si certains d entre vous sont confrontés aux troubles du comportement alimentaire et aux addictions.

Depuis mes 12 ans j ai des tca. Ils ont prit toutes sortes de forme au fil des années, restriction extrêmes, vomissements, boulimie, sport à l excès. Les tca et plus particulièrement les vomissements sont en quelques sortes une addiction.
J ai consommé de l alcool à l excès, du tramadol, et maintenant c est la 3mmc.
Je suis suivi par un addictologue, et depuis peu j ai vraiment envie de me soigner et arrêter la 3 qui me ruine et m épuise. Mais comment protéger un corps qui nous dégoute ?