

Forums pour les consommateurs

Sevrage seul d'héroïne

Par Chacha44 Posté le 16/07/2026 à 02h02

Bonjour bonsoir je compte à partir de demain soir commencer mon sevrage d'héroïne seul chez moi ça me fait un peu peur et j'ai besoin de médicaments genre mon médecin est un très à cheval ne veut pas me prescrire des éventuels autres l'addictifs merci pour votre lecture

3 réponses

see62 - 16/07/2026 à 09h01

salut chacha

Le Valium est très conseiller ou du Xanax, il faut que tu en parle à ton medecin car durent un sevrage il ne peut pas te laisser comme ça !!

Sinon c'est 3 jours de Methadone 40 mg en Gél...

Mais prend garde !

c'est soit le Valium ou Xanax
soit

La Methadone !!

Car si tu mélanges les 3, tu va faire une overdose..

Force à Toi...

Edofraiche - 16/07/2026 à 18h46

Salut Chacha 44,

Bravo à toi d'envisager l'arrêt de l'héroïne.

Je ne mets pas en doute tes capacités à te sevrer seul mais pourquoi ne pas te faire accompagner dans cette démarche ?

Tu peux t'orienter vers un csapa et plus précisément un médecin addictologue qui pourra te soutenir dans ton

sevrage et te suivre le temps qu'il faut en mettant en place un traitement de substitution qui te soit adapté. Ces centres de soin gratuits accueillent toutes personnes concernées, par des addictions. Tu peux y aller sans te soucier du jugement ou autre..

<https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Courage et force à toi.

Chacha44 - 16/07/2026 à 23h12

Ce soir c'est 2 fois un demi valium et un pétard bien costaud