

Témoignages de consommateurs

Dépendant cannabis

Par [Evvv74](#) Posté le 20/07/2026 à 16:58

Bonjour je m'appelle Evan j'ai 22 ans

Je suis dépendant du cannabis et du cbd depuis 2 ans , je fume 2 3 joint tous les 2 jours en ce moment et je fume la pipe toute la journée dès le réveils jusqu'au soir toute les 20 30 min ... j'essaye de diminuer mais c'est extrêmement dur , j'ai fait une dépression y'a 3 ans et je suis toujours entrain de me soigner j'ai un traitement en cours qui change mon humeur qui change mes idées , j'ai aussi beaucoup d'idée noir dans la journée j'ai du diazepam(valium) 4 par jours + des si besoin .

J'ai aucune motivation je suis en arrêt depuis 1 mois , je travail en 25h avec ma famille mais je suis quelqu'un de extrêmement stressé même allant au travail et le soir en rentrant... et je fait des rêve ou je prend de la cocaïne (j'en ai pris quelque mois à haute dose mais j'ai arrêter complètement) je me pose beaucoup sur comment je fait faire pour arrêter complètement j'ai vue 2 addictologue mais ça m'a pas aider psychologue aussi je ne sais plus quoi faire... merci d'avoir lue mon message et si vous avez des conseils je prend un lourd traitement et je ne vois pas d'amélioration en ce moment j'essaye des traitements donc j'espère en trouver 1 qui m'ira merci d'avoir lu ????