

Forums pour les consommateurs

Addict à la cocaïne

Par Chatoune67 Posté le 24/07/2026 à 22h07

Bonjour,

Je suis dépendante à la cocaïne depuis bientôt 5 ans. J'ai 34 ans. J'ai arrêté un an car je suis tombée enceinte et la grossesse m'a complètement fait arrêter. J'étais tellement heureuse et confiante pour la suite !! Sauf que un mois après l'accouchement, je me

Suis retrouvée seule avec mon fils, mon mari ayant repris le travail.

Et j'ai rechuté. Mon fils a 6 mois aujourd'hui et je prend 1/2 g par semaine, je suis suivie dans un centre addictologique car je souhaite réellement arrêter. Mais c'est tellement difficile.

La moindre frustration, un lieu, un souvenir, une fatigue trop intense ou une simple soirée avec un peu d'alcool me déclenche un craving horrible.

Avant de tomber enceinte j'étais à 2-3g par semaine, en le cachant à mon mari (il a appris ma consommation un mois avant notre mariage soit 6 mois avant que je tombe enceinte) il savait que j'en consommait mais j'ai toujours nié le fait de n'avoir jamais pu arrêter.

Mais à un moment donné je lui ai dit, forcément il m'a retrouvé complètement défoncé un soir en rentrant du travail dans le lit en mode délire paranoïaque.

Il est totalement perdu car il n'a jamais consommé quoique ce soit. Et il ne sait pas trop comment m'aider mais il m'autorise mes rechutes à hauteur de 1/2g par semaine max si j'arrive vraiment pas à ne pas en prendre.

Ma question est la suivante; j'ai remarqué que je prend même plus plaisir à en consommer, que c'est plus mon cerveau et l'habitude de le faire qui me joue des tours.

C'est vrai que la première trace fait toujours du bien mais ensuite c'est le calvaire.

J'ai tout mis en place déjà, plus d'entourage,

Pas de carte donc pas d'espèce sur moi, on a pris une nounou deux après par semaine pour que je puisse souffler et aller à la piscine nager.

J'évite le vin, les soirées. Bref je fais tout ce qu'il faut.

Mais c'est comme si c'était mon échappatoire dans ma vie de maman au foyer. Un exutoire.

Je sais pas comment faire pour espacer les prises, essayer une fois tous les 15 jours, ensuite peut-être toutes les 3-4 semaines etc

J'ai personne à qui parler à part les médecins mais je les vois une fois par mois.

C'est vraiment difficile d'affronter ça toute seule.

Mon mari ne comprends pas du tout... il s'imaginerait pas que c'est une vraie maladie et que c'est pas un plaisir de consommer seule toute la nuit dans le salon alors que je suis déjà épuisée

Des personnes ici à qui je pourrais parler ?

Merci ????