

Forums pour l'entourage

# Fils majeur avec maladie psychique et addiction cannabis et cannabinoïde

Par Ariana Posté le 24/07/2026 à 22h07

Bonjour , mon fils de 21 ans a déclaré une maladie psychiatrique à 19 ans alors qu'il était un gros consommateur de cannabis depuis l'âge de 15 ou 16 ans. Le psychiatre lui deconseille fortement le THC . Ne pouvant s'arrêter de fumer, il s'est tourné vers le CBD puis des cannabinoïdes de synthèse . Ces derniers sont très addictifs . Le sevrage est très compliqué pour notre fils. Il dépense sans compter pour s'acheter ses produits. Son AAH qu'il touche depuis la maladie y passe entièrement . Lorsqu'il n'a plus d'argent , il nous supplie de lui en prêter car le sevrage est trop violent avec des nausées , vomissements, bouffées de chaleur . Il peut alors être agressif verbalement, intimidant et désormais on appréhende lorsqu'il se retrouve sans argent . Il a bien voulu qu'on l'aide à gérer sur un mois mais c'est un combat pour le raisonner pour qu'il ne dépense pas tout trop vite . L'addictologue lui a dit de se sevrer progressivement mais cela implique qu'on pallie à son comportement dépensier compulsif en lui achetant ses doses en fin de mois . C'est une spirale infernale dont on ne voit pas le bout qui nous épuise moralement. Nous craignons que nos relations se détériorent . Comment faire pour sortir de cette impasse alors que notre fils ne se décide pas à changer quoique ce soit dans son fonctionnement.... D'avance merci pour vos partages

## 7 réponses

---

Amalia74 - 27/07/2026 à 18h39

Bonjour, je ne peux pas vous conseiller car je suis dans une situation similaire à bien des égards... Mais je peux vous dire que je vous comprends... Courage ! Parfois, ça s'arrange... Il rencontrera peut être des gens qui l'aideront...

Ariana - 28/07/2026 à 13h13

Merci de votre partage et vos encouragements, c'est aussi difficile de faire admettre à l'entourage familial amical la société que nos enfants souffrent et sont malades . Courage à vous aussi

Chris94 - 29/07/2026 à 08h14

Bonjour

Même âge pour notre fils et situation presque similaire mais il refuse maintenant le suivi psy. Au prix d'énormes efforts il a réussi à arrêter 4 mois mais un "copain" tentateur a eu raison de sa motivation. Retour à

la case départ...

Notre fils est tDAH sévère. Ce qui le sauve c'est la musique. Il arrive à créer une bulle dans laquelle il se sent bien sans fumer mais le pb est que parfois il faut sortir de la bulle.

Essayez de voir ce qui passionne votre fils, car la situation semble similaire à la nôtre. Vous ne dites rien des difficultés psy mais souvent ces enfants hyper super prennent de la drogue pour "soigner" leur mal-être. Il faut arriver à remplacer la drogue par une autre légale cette fois !

Notre fils ne va plus en cours depuis 3 ans. Mais nous sommes certains que la musique va apaiser sa souffrance et le laissons trouver sa voix en l'accompagnant du mieux que l'on peut...

Courage à vous

nl75007 - 29/07/2026 à 13h25

Bonjour Notre fils de 18 ans est TDAH et a consommé beaucoup de cannabis en internat Il prétend avoir arrêté en octobre 26 mais il ne fait plus rien depuis son échec au bac en juin, dort toute la journée et est menaçant quand on lui demande de se bouger. Il est devenu méchant Nous craignons que la drogue ait eu des effets plus graves et définitifs Voir que le fils de Chris94 ne va plus à l'école depuis 3 ans est le drame que nous souhaitons éviter à tout prix Son frère de 16 ans n'irait plus à l'école à son tour, persuadé par tiktok que la déscolarisation est l'idéal pour devenir riche

Mon épouse et moi sommes rendus très très dépressifs par l'angoisse de l'avenir sombre de nos enfants Dites-nous que certains s'en sortent bien Pourquoi cette léthargie sans fin Est-ce un effet de la drogue qu'il prendrait encore à notre insu ?

Merci de vos témoignages

Chris94 - 29/07/2026 à 17h00

Pour vous répondre nl75007 et donner un peu d'espoir oui les choses s'arrangent chez nous au prix d'un lâcher prise total de notre côté. Nous sommes cadres sup tous les deux et plutôt habitués à performer... nous avons poussé notre fils après le bac à faire une prépa : échec total, l'année suivante fac science éco idem, enfin l'année dernière 3 mois de BTS pour finir avec une reprise de consommation encore pire.

Se dire que nos enfants ne choisissent pas la même voie est une lente déconstruction et un renoncement qu'il est difficile de mener. Mais finalement c'est la seule issue ! Rompre le lien n'a jamais été envisageable pour nous. Les vols de notre CB, les nuits à le chercher dans les parcs, les pleurs et les angoisses... tout cela est derrière nous ! Il rêve de faire de la musique, et pour cela a réussi à décrocher même si c'est encore fragile.

Nous revenons d'une semaine de vacances, une vraie que nous n'avions pas connue depuis 3 ans !

Vos enfants se cherchent, les tDAH sont de grands anxieux et le monde n'est pas non plus reluisant... leur place est difficile à trouver dans ce monde. Mais voir notre fils s'animer de nouveau, sortir du lit, revoir d'anciens copains c'est la plus belle des victoires pour nous ! On s'en contente en tout cas.

Je suis à votre disposition si vous souhaitez échanger

Courage à tous les parents !

Mamstriste - 09/08/2026 à 08h24

Bonjour idem chez nous 18 ans descolarise depuis 18 mois ( échec scolaire et descente aux enfers...cannabis et cocaïne .....suivi addicto et psychiatre avec traitement antidépresseur et anxiolytique ....suivi rapproché ..on pensait qu'il avait décroché mais hier désillusion appel pour qu'on aille le rechercher lui et la voiture car gros coup de barre à 16h chez un pote.. . Je fouille le sac et je découvre effaré un paquet de cigarette et un gringer ...et là il est obligé d'avouer.....j'ai beaucoup de mal avec les mensonges en fait .....nous l'argent il va le chercher sur ses économies.....quand il n'en aura plus?? Il est incapable de se lever le matin ( son radio réveil

sonne pendant 1 h mais il ne l'entend pas) et de trouver une formation ou un boulot.....nous essayons d'être compréhensif et l'aider car lui dit que seul la consommation lui apporte du plaisir .....c'est très stressant pour nous parent,nous ne savons plus comment réagir....

Lae39 - 25/08/2026 à 08h10

Bonjour beaucoup de similitudes avec mon fils. Mon fils consomme depuis le lycée. Aujourd'hui il a 24 et il a atteint un point de non retour dans le sens où sous le coup d'une condamnation avec sursis il vient à nouveau d'être arrêté en conduisant et positif. Je connais le mensonge, l'irritabilité, la fatigue, les problèmes de sommeil, la méchanceté, ... Il y a 2 jours pour la première fois il a demandé de l'aide donc on en est au début de la recherche de l'aide. Avez-vous des conseils, des pistes, hormis les CSAPA ? Je rejoins les parents qui disent que c'est très angoissant, stressant, ... le chemin est long, très long.