

Forums pour l'entourage

Aimer quelqu'un qui disparaît

Par claralou Posté le 30/07/2026 à 09h36

J'écris ici aujourd'hui parce que je me sens complètement déboussolée.

Ces derniers temps, mon compagnon consommait beaucoup d'alcool et de cocaïne. Même s'il ne consommait pas à la maison, il pouvait disparaître plusieurs fois par mois pendant deux jours. Cela m'angoissait énormément.

Dans un état de détresse totale, je lui ai dit que je l'aimais, mais que je ne pouvais plus continuer à vivre comme ça. C'était devenu trop difficile. J'étais à bout de forces. Je devenais méchante, je ne me reconnaissais plus.

Il est parti. Il m'en a voulu d'être restée dans notre appartement. Pour lui, c'était plus facile pour moi. Pourtant, pour moi, c'est tout le contraire. C'est très compliqué.

Il est parti début mai. Cela fait maintenant un mois que je n'ai plus aucune nouvelle. Il m'avait dit qu'il m'appellerait, mais il ne l'a jamais fait. Il a pris quelques vêtements, mais tout le reste est resté ici : toutes ses affaires, toute la vie que nous avons construite ensemble.

Il ne m'a même pas écrit pour mon anniversaire. Aujourd'hui, j'ai l'impression d'être suspendue dans l'attente. J'attends un appel, un message, une explication... et je ne sais plus quoi faire.

3 réponses

see62 - 31/07/2026 à 19h46

hello Claralou

J'ai lu ton petit recit touchant.

Saches une choses, ce n'est pas toi qui as un gros probleme et qui t'en crée encore + toi meme..

En te lisant, on dirais que c'est toi qui joue de celle qui as du tort..

Tu est encore jeune !

Fait moi le plaisir de te reprendre en main, de suuite !

Et d'oublié ce gars à problèmes et qui adore les crés et qui aime faire les victimes lorsque il n'aura plus le choix !!

Eloigne toi de lui !
Sort le soir, va draguer
et cherche toi un vrai homme que tu mérites de trouver et d'avoir !!

prend toute les affaires de ton EX §

ET FOU MOI CA DANS LA CAVE !!!

SVP !!!!

J'espère pour toi que tu retrouvera l'envie de vivre et de trouver ton bonheur, des ames soeurs nous en avons des milliers !!!

Trouve toi un bon gars, qui te corresponds !!
Et si l'ancien EX arrive, ne lui ouvre pas ta porte !!!

FINI POUR Lui !!!!

SES AFFAIRES SON A LA CAVE? ENVOI LUI UN SMS !!!

BONNE CHANCE A TOI...

Hombre - 03/08/2026 à 22h26

Je crois que le plus douloureux dans ce que tu racontes, ce n'est même pas son départ. C'est cette absence de réponse qui te laisse coincée entre deux mondes : tu n'es plus vraiment avec lui, mais tu n'arrives pas non plus à faire ton deuil parce qu'une partie de toi attend encore qu'il revienne, qu'il appelle, qu'il explique.

Mais tu n'as pas abandonné quelqu'un que tu aimais. Tu as posé une limite parce que tu étais en train de te perdre dans sa consommation et dans ses absences. Aimer quelqu'un ne veut pas dire accepter de vivre dans l'angoisse, de se demander où il est, s'il va rentrer, dans quel état, et quand sera la prochaine disparition.

Peut-être qu'il reviendra. Peut-être qu'il donnera des nouvelles. Mais aujourd'hui, son silence est aussi une réponse, même si ce n'est pas celle que tu mérites.

Et surtout, ne te reproche pas d'être restée dans votre appartement. Ce n'est pas toi qui as choisi la facilité. Tu es restée au milieu de tout ce que vous aviez construit, avec ses affaires autour de toi et tous les souvenirs qui te rappellent votre vie. Lui est parti avec quelques vêtements ; toi, tu es restée avec tout le reste.

Alors ne mets pas ta vie sur pause en attendant son appel. Tu peux encore l'aimer et commencer malgré tout à avancer. Les deux peuvent exister en même temps.

Et si un jour il revient, la vraie question ne sera pas simplement : « Est-ce que je l'aime encore ? »
La vraie question sera : « Est-ce que la vie qu'il me propose aujourd'hui est une vie dans laquelle je peux enfin me sentir en sécurité et heureuse ? »

Tu mérites une relation où tu n'as pas besoin de disparaître toi-même pour aimer quelqu'un.

claralou - 07/08/2026 à 10h31

Je vous remercie pour vos messages. Je m'accroche à ma vie, à mes amis et à mon travail. Je laisse traverser les films que je me fais, et puis voilà... Tout va plus lentement, mais malgré tout, je sens que j'avance. Merci à vous deux pour vos commentaires et votre soutien.