

Forums pour les consommateurs

Arrêt cocaïne

Par flokiflaka Posté le 31/07/2026 à 01h11

Voilà ma situation depuis maintenant 4 mois,j'ai repris de manière intensive ma consommation de cocaïne, à raison de plusieurs fois par semaine (1jour sur 2). Mon environnement de travail a tellement banalisé cette pratique que lorsqu'y arrivé, je ne consommait plus. (J'ai été sobre 2ans avant de prendre ce boulot).

Du coup , cette banalité m'a tellement pris, que je n'arrive plus à m'en sortir ; je m'enfonce petit à petit dans une spirale de consommation qui me fait peur,

J'ai besoin d'aide et je ne pas comment m'y prendre...Mes proches ne sont pas au courant de ma consommation..

Je sais qu'il faut aller voir un-e spécialiste ou un csapa mais je n'arrive jamais à franchir le cap, car je me voile la face en me disant que je peux y arriver seul...

Mais c'est faux, je ne sais pas si des gens ont des conseils, en tout cas je suis preneur,

Bien à vous,