

Forums pour l'entourage

J'ai peur que mon copain commence la cocaïne

Par Elea Posté le 03/08/2026 à 07h10

Bonjour,

Mon copain a 26 ans et prend des drogues depuis le début de sa vingtaine (MD surtout), dans un but récréatif et uniquement en soirée. Forcément avec le temps, il augmente les doses et recherche plus d'effets à cause de l'accoutumance. Mais depuis quelques temps, des amis à lui ont commencé la cocaïne et en prennent beaucoup (seulement en soirée ou festivals mais ceux ci peuvent durer 4 ou 5 jours).

En janvier, il en a pris pour la première fois en vacances (tous les jours pendant 1 semaine de club) il n'en a pas repris depuis et m'a promis que c'était juste pour tester mais en juin lors d'un festival avec ces memes amis il a voulu en reprendre et m'en a proposé. J'étais horrifiée (pour moi c'est une drogue au dessus des autres, beaucoup plus dangereuse et perverse) donc finalement il n'en a pas pris. Mais nous sommes en juillet et le voilà reparti pour 4 jours de festival et cette fois il en a repris.

Je suis inquiète, il y a six mois il me disait qu'il ne toucherait jamais à ça. Moi ça me bloque complètement, c'est une drogue qui me fait vraiment peur et j'ai des angoisses en permanence dès qu'il sort. De plus, j'ai l'impression qu'il minimise complètement les dangers (il dit qu'il n'a pas une tendance addictive, que je prends bien de la MD, que ca reste juste en soirée pour tenir le manque de sommeil...)

Qu'en pensez vous ? Trouvez vous que j'en fais tout un drame pour deux prises ? Je suis à deux doigts de poser un ultimatum à notre couple, je ne veux pas le voir sombrer dans la coke...

Merci de votre lecture,

J'attends vos conseils avec impatience.

2 réponses

superlune - 03/08/2026 à 19h05

Coucou Elea,

La première chose que je peux te dire, c'est que tu ne fait pas un drame, tu as le droit d'avoir peur, de te faire du soucis, et de ne pas tolérer des choses que tu ne veux pas laisser rentrer dans ta vie. Je pense que la première chose serait de savoir pourquoi il veut en prendre (effets, influence du groupe, tester de nouvelles choses etc...). Je pense que c'est bateau mais la meilleure chose à faire c'est de communiquer et de lui parler à cœur ouvert de tes inquiétudes et angoisses vis à vis de ça, en essayant d'être le moins possible dans le conflit.

Ensuite, c'est de savoir ce qui est pour toi tolérable ou non. J'ai 26 ans et je suis en couple depuis 5 ans avec un garçon addict au cannabis. Personnellement je suis pas drogue du tout (ou en tout cas de manière hyper

exceptionnelle). Une séparation entre nous m'a permis de savoir ce que je ne voulais plus. Je me suis rendu compte que la drogue prenait beaucoup plus de place dans notre vie que je voulais le voir. La démarche de vouloir arrêter la drogue est devenue pour moi une condition pour que notre couple puisse durer...Même si je sais que l'envie ne peut venir que de lui et que le "chantage" ne sert à rien pour pouvoir arrêter, j'ai fixé des limites. Je veux juste constater de la bonne volonté pour avancer dans la bonne direction. Je sais que quand on est amoureux on ne veut pas partir, on arrondit les angles, on se met des œillères pour ne pas quitter la personne qu'on aime, je suis en train de le vivre.

Mais ce qui est sûr c'est que tu dois savoir où est la limite pour toi. Chacun à la sienne par ce que tout le monde est différent et il n'y a pas un bon ou un mauvais degré de la limite. Je pense qu'il est important pour vous deux de trouver votre équilibre là dedans, de ne pas mettre tes émotions sous le tapis et votre relation en péril. Tu n'es pas chiant par ce que tu t'exprime et que tu t'inquiète pour lui...

J'espère de tout cœur que ça s'arrangera !

JediMindFuck - 15/08/2026 à 22h08

Salut, en tant qu'ex consommateur polytoxicoman dont plusieurs années dans la coke je peux te dire qu'on a tendance à minimiser et se voiler la face.

Au début on pense contrôler mais en réalité avec cette drogue on ne contrôle pas et j'ai jamais rencontré quelqu'un où consommé avec quelqu'un qui prétendait contrôler.

Déjà le temps d'action et le pic de montée et descente est ultra frustrant car court et intense ce qui fait qu'on a tout de suite envie d'en réconsommer jusqu'au jour où la conso finit par dérailler.

Regarde toi même tu expliques, il est au début de sa consommation de coke et a quand même consommé 1 semaine d'affilée. C'est beaucoup pour un départ.

A sa place je m'inquiéterai, si je n'avais pas fait l'autruche et que je m'en étais rendu compte plus tôt où du moins si j'avais trouvé la force je n'aurais pas perdu des années et énormément d'argent dans cette drogue.

Bien sûr je respecte les gens qui en prennent, chacun à ses raisons mais le fait d'avoir arrêté m'a fait me rendre compte à quel point cette drogue m'avait possédé, dirigé et supprimé au fil du temps la confiance en moi.

Arrêté a eu l'effet inverse je reviens et pour rien au monde je voudrais retomber dedans.

J'ai testé je crois toutes les drogues classiques du dictionnaire, et vraiment pour moi la cocaïne et de loin la pire devant l'héroïne au niveau addictif, bien sûr y'a pas de manque physique mais le manque psychique est juste terriblement dur. Quand on devient accroc on vit, on mange, on respire et on rêve cocaïne.

Je lui souhaite de pas en arriver là

Et surtout si il fait des festivals la cocaïne n'est vraiment pas la drogue la mieux adaptée à ça. J'aurais pas fait de pub pour une drogue en particulier mais il y'a beaucoup mieux, plus festif et non addictif pour ce genre de soirée.